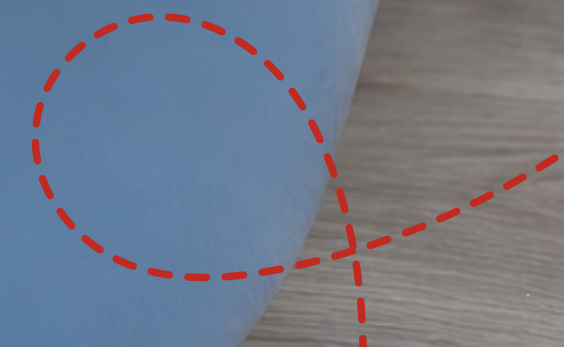


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ПРОЕКТ НЕДЕЛИ «ОЗЕРА, РЕКИ И ПРУДЫ»



Дорогие родители!

*Вы вместе с детьми уже изучили лесопарковую зону вашего населенного пункта, предлагаем вам организовать **семейные прогулки на водоемы**.*

Для начала расскажите ребенку, какие есть водоемы в вашем населенном пункте, историю их возникновения, об их обитателях.

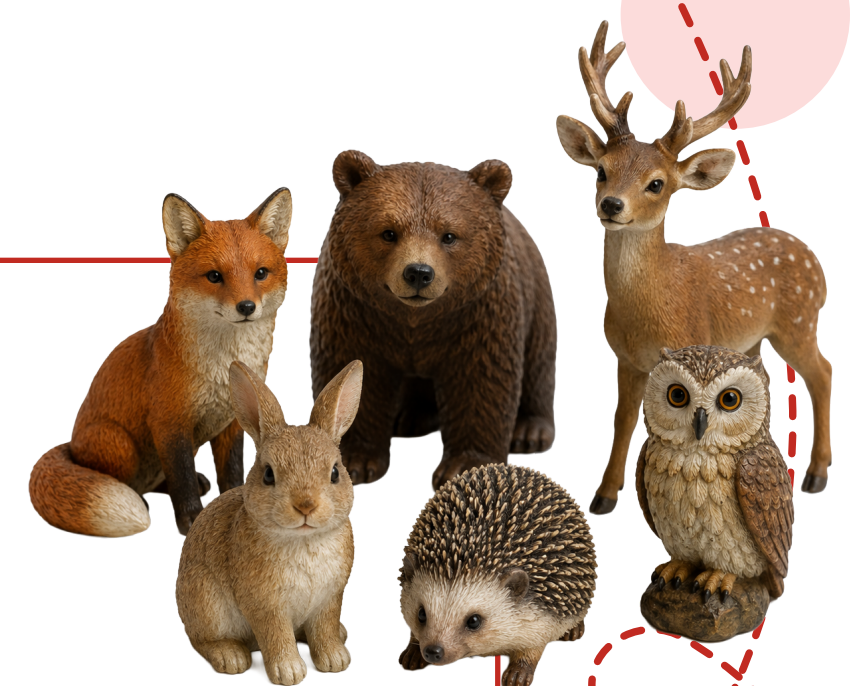
Существует масса вариантов игр у водоема и в водоеме.

Дети в дошкольном возрасте обожают перевоплощаться в любимых персонажей. Именно поэтому обычные игры с водой легко превращаются в захватывающие квесты, которые не только дарят радость, но и отлично тренируют воображение и навыки командной работы.

«Спасатели МЧС»

Что нужно: фигурки животных, пульверизаторы, лейки.

Суть. Представьте, что случилась беда: зверушки перегрелись на солнце и им срочно нужна помощь. Задача «спасателей» — охладить их водой из леек или брызгалок. Чтобы было интереснее, спрячьте игрушки в труднодоступных местах. Победитель, спасший больше всех, получает награду. Игра учит ответственности и меткости.



«Водный марафон»

Что нужно: стаканчики с дырочкой на дне, кегли, ведро.

Суть. Задача — донести воду из точки А в точку Б, преодолевая «змейкой» полосу препятствий из кеглей. Главная сложность в том, что вода постоянно вытекает через отверстие. Побеждает не самый шустрый, а самый аккуратный, кто принесет больше воды в общее ведро.



«Меткий стрелок»

Что нужно: легкие стаканчики, водяные пистолеты.

Суть. Выстройте из стаканчиков пирамиду или ряд. Задача — сбить их струей воды с расстояния около двух метров. Поскольку стаканчики очень легкие, они падают даже от слабого напора, что идеально для малышей. Можно устроить турнир на количество сбитых целей. Отлично развивает координацию.



«Поиск сокровищ в пене»

Что нужно: таз с водой, детский шампунь, мелкие игрушки.

Суть. Сделайте в тазу густую пену и спрячьте там «секретные грузы» (например, фигурки из киндеров). Задача детей — отыскать все предметы на ощупь, не видя их в пене. Это упражнение прекрасно развивает сенсорику и усидчивость.

И самое главное правило здесь: отдых должен быть безопасным для детей! Пожалуйста, поговорите с ребятами о том, как вести себя в бассейнах и открытых водоемах.



Помните о главных «НЕЛЬЗЯ»!

- ☒ Нельзя купаться без присмотра взрослых.
- ☒ Нельзя заходить в воду там, где стоят запрещающие знаки.
- ☒ Нельзя нырять в неизвестных местах.
- ☒ Нельзя играть в «опасные игры» (хватать за руки, погружать с головой под воду).

Что важно соблюдать?

- ☒ Заходите в воду плавно, после небольшой разминки.
- ☒ Следите за временем: не переохлаждайтесь.
- ☒ Не заплывайте за ограждения и держитесь подальше от лодок.