

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ПРОЕКТ «ЛЕТО — ВПРОК»



Дорогие родители!

Конец июля — это время, когда созревает множество ягод и приходит время для того, чтобы заготовить вкусное лакомство на зиму.

*Предлагаем вам рассказать ребенку, **как во времена вашего детства заготавливали ягоды на зиму, как обычно появлялись ягоды в вашем доме.** После беседы предлагаем вам приготовить **лакомство «Фруктовый лед»**, которое можно хранить в морозилке долгое время, а зимой лакомиться ароматными запасами и вспоминать лето.*

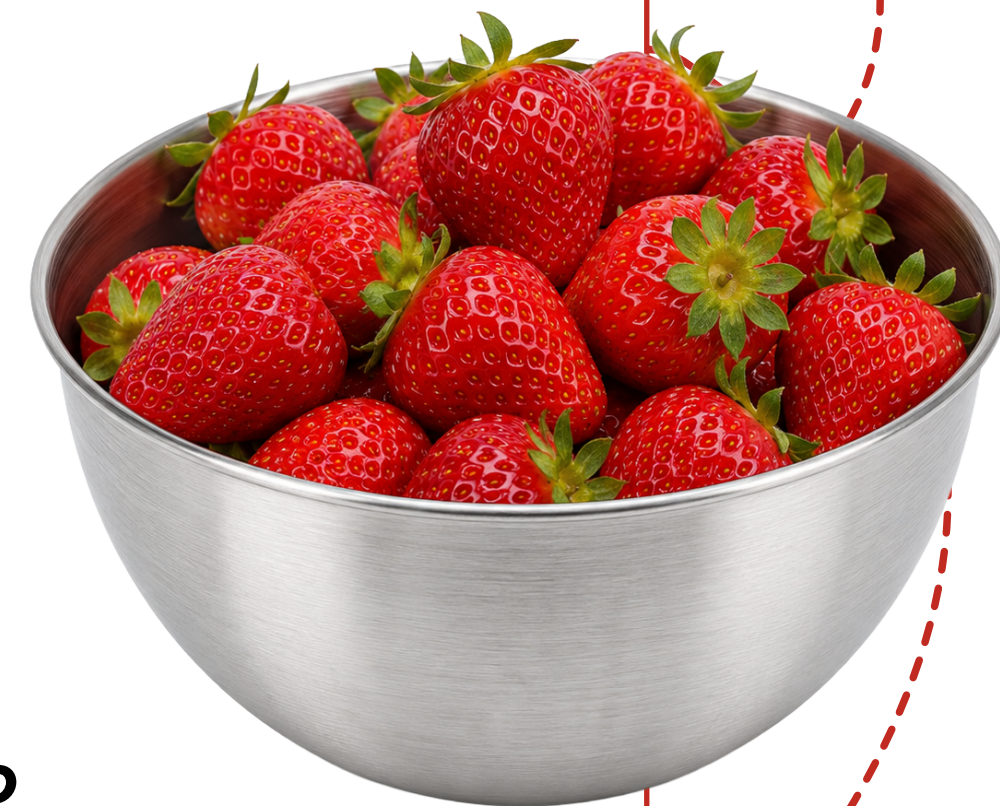
Вам понадобится:

- ☒ полкилограмма клубники;
- ☒ блендер;
- ☒ миска для взбивания;
- ☒ миска для соединения продуктов;
- ☒ сито;
- ☒ половинка лимона;
- ☒ полстакана сахарной пудры;
- ☒ полстакана воды;
- ☒ соковыжималка для лимона;
- ☒ маленькая кастрюля;
- ☒ формы для льда или одноразовые пластиковые стаканчики;
- ☒ деревянные палочки.



Вы уже учили ребенка мыть ягоды, поэтому смело можете организовать этот процесс и сейчас. Пусть **малыш поможет вам помыть ягоды и лимон** (вспоминаем правила мытья мягких и твердых фруктов, ягод).

Далее предложите ребенку удалить с ягод хвостики и поместить их в миску для взбивания. Расскажите о **правилах безопасности при работе с блендером**. Поместите блендер в миску, разрешите ребенку придерживать вместе с вами блендер во время приготовления клубничного пюре.



Далее нужно **избавиться от косточек в пюре — протереть его через сито**. Приготовьте сито, ложки, влейте немного пюре в сито и покажите, какие движения ложкой необходимо сделать, чтобы пюре оказалось в миске, где вы будете соединять все ингредиенты.

Выжмите сок из лимона. В кастрюле соедините сахарную пудру и воду — это вполне по силам малышу. Поместите кастрюлю на плиту, доведите массу до кипения. Сироп соедините с клубничным пюре, перемешайте, попросите малыша добавить лимонный сок. Перемешайте массу до однородности.

Основа для мороженого готова, осталось разлить ее в формы для льда или стаканчики, вставив в середину деревянные палочки. Если деревянных палочек не оказалось под рукой — не беда, фруктовый лед можно будет легко резать ножом на порции и есть ложкой.

Лакомство отправляем в морозилку до полного замерзания, а сами идем наводить порядок на кухне. Конечно же, ребенок не должен оставаться в стороне. Девиз данного мероприятия: **«Вместе готовили — вместе убираем — вместе лакомимся!»**.

