

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



# ЛЕТНИЙ РЮКЗАЧОК



Дорогие родители!

На неделе рекомендуется проверить полученные знания и организовать с ребенком трудовую совместную деятельность по подготовке к летней прогулке — **собрать личный «летний рюкзачок»**.

Такая работа поможет сформировать самостоятельность, внимательность, организованность, ответственность и навыки заботы о своем здоровье в теплое время года.

### «Летний рюкзачок»

- Вместе с ребенком выберите **небольшой удобный рюкзак** и обсудите, **какие вещи могут понадобиться на прогулке летом**.
- Для того чтобы научить ребенка собирать необходимые предметы на прогулку, **сопровождайте сборы объяснением** назначения каждого из них.
- В летний рюкзачок можно положить:**
  - бутылочку с водой для поддержания водного баланса;
  - головной убор (если ребенок не надел его заранее);
  - влажные и сухие салфетки;
  - запасную футболку или легкую одежду при необходимости;
  - средства защиты от солнца по возрасту ребенка;
  - небольшой перекус (по необходимости).
- Во время сбора **предложите ребенку проверить**, все ли вы взяли, удобно ли закрывается рюкзак, не слишком ли он тяжелый. Перед выходом еще раз вместе обсудите, когда и для чего используются собранные предметы: когда пить воду, зачем нужен головной убор, почему важно вытирать руки.
- После прогулки вместе разберите рюкзак:** уберите использованные вещи, проверьте чистоту бутылочки, подготовьте необходимые предметы на следующий день.

