

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



# «КАК ЗАЙКА ГУЛЯЛ В ЖАРКИЙ ДЕНЬ»



Уважаемые родители!

На третьей неделе июня предлагаем продолжить говорить с ребенком о том, как можно обезопасить себя в жаркую летнюю погоду.

Продолжить разговор поможет чтение и обсуждение **рассказа «Как Зайка гулял в жаркий день»**. Это произведение в доступной и понятной форме показывает ребенку, почему летом важно заботиться о себе и что помогает сохранить хорошее самочувствие на прогулке.

### Рассказ

#### «Как Зайка гулял в жаркий день»

Утром Зайка проснулся, выглянул в окно и обрадовался:

— Какое яркое солнышко! Пойду гулять!

Он быстро выбежал на улицу. А панамку не надел и бутылочку с водой не взял.

Сначала Зайке было очень весело. Он бегал по дорожке, смотрел на цветы, играл с мячом. Но скоро солнышко стало светить очень жарко. Зайке стало тяжело. Его ушки опустились, щечки покраснелись.

Навстречу шла мама Зайчиха.

— Зайка, почему ты такой грустный? — спросила она.

— Мне стало очень жарко, — тихо сказал Зайка.

Мама Зайчиха отвела Зайку в тень под большое дерево, дала ему попить воды и надела на него легкую панамку.

— Летом солнышко очень теплое, но в жару нужно беречь себя, — сказала мама. — На прогулку обязательно надевай панамку и бери воду. А если стало жарко, нужно отдохнуть в тени и сказать взрослому.

Зайка попил воды, посидел в тени и скоро почувствовал себя лучше.

— Теперь я запомнил, — сказал Зайка. — Летом без панамки и воды гулять нельзя!

С тех пор, собираясь на прогулку, Зайка всегда проверял: на голове панамка, в лапке бутылочка воды. И гулял он теперь весело и безопасно.



**Закончив чтение, спросите у ребенка:**

- ? Почему Зайке стало плохо на прогулке?
- ? Что забыл сделать Зайка перед выходом на улицу?
- ? Кто помог Зайке?
- ? Что нужно надевать летом в жаркий день?
- ? Что нужно брать с собой на прогулку?

Во время обсуждения важно не пугать ребенка жарой, а показать, что **простые и знакомые действия помогают чувствовать себя хорошо**. Подчеркните, что летом можно гулять, играть и радоваться солнцу, если помнить о правилах.

