

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

БЕСЕДА О БЕЗОПАСНОСТИ И ЛЕТНИХ ЗАНЯТИЯХ



Дорогие родители!

На первой неделе июня важно помочь детям осмыслить, что безопасность летом — это не только запреты, но и умение замечать опасность заранее, договариваться о правилах и объяснять, почему они нужны.

Разговор лучше связать с Днем защиты детей и подвести детей к мысли о том, что взрослые нужны не только для заботы и радости, но и для защиты ребенка.

Беседу лучше проводить в спокойной обстановке — дома, во время прогулки, по дороге на дачу, в парк или после совместного отдыха. Начинать разговор лучше не с запретов, а с того, что близко и приятно ребенку.

Можно начать так:

«Лето — это время прогулок, поездок, игр, воды, солнца и отдыха. Давай поговорим о том, что тебе больше всего нравится летом и какие правила помогают нам отдыхать безопасно».



Разговор о любимых летних занятиях

Сначала предложите ребенку вспомнить, что он любит делать летом.

- ?** *Что тебе больше всего нравится летом?*
- ?** *Куда ты любишь ездить с семьей?*
- ?** *Где тебе нравится гулять?*
- ?** *Что тебе нравится делать на даче, в парке, на пляже, во дворе?*

На этом этапе важно поддерживать рассказ ребенка, задавать уточняющие вопросы и связывать его ответы с реальными летними ситуациями.

Разговор о семейных правилах

После обсуждения летних занятий плавно перейдите к теме правил.

«Когда мы гуляем, едем на природу или к воде, у нашей семьи есть правила, которые помогают всем быть в безопасности. Давай вспомним, какие правила у нас есть».

Если ребенку трудно сразу вспомнить, можно помочь:

- ☒ мы не уходим далеко друг от друга;
- ☒ рядом с водой всегда держимся ближе к взрослым;
- ☒ предупреждаем, если хотим куда-то отойти;
- ☒ не берем ничего у незнакомых;
- ☒ на солнце надеваем головной убор;
- ☒ внимательно ведем себя у дороги и у воды.



Для детей важно не просто назвать правило, а обсудить его смысл.

Примерные вопросы:

- ?** Зачем семье нужны правила летом?
- ?** Почему взрослые напоминают о них?
- ?** Какое правило тебе кажется самым важным?

Семейные ситуации для обсуждения

Для детей особенно полезно обсуждать **не только правила, но и конкретные ситуации.**

Можно предложить ребенку подумать:

- ? Что ты сделаешь, если мяч укатился к воде?
- ? Что ты скажешь, если друзья зовут подойти к берегу без взрослых?
- ? Что нужно сделать, если очень хочется искупаться?
- ? Можно ли самому заходить в воду, если рядом никого нет?
- ? Как поступить, если взрослый отошел, а ты стоишь рядом с водой?

После каждой ситуации важно не спешить с ответом за ребенка, а дать ему возможность порассуждать, а потом мягко помочь сформулировать правильное решение.

Что важно объяснить ребенку

Во время беседы стоит подчеркнуть несколько простых, но очень важных мыслей:

- ☒ семейные правила нужны не для того, чтобы мешать отдыху, а чтобы беречь ребенка;
- ☒ у воды нужно быть особенно внимательным;
- ☒ рядом с водой нельзя оставаться одному;
- ☒ если хочется подойти ближе, нужно сначала спросить взрослого;
- ☒ безопасный отдых — это когда всем спокойно и никто не рискует зря.



Беседа о Дне защиты детей

После разговора о лете перейдите к теме праздника.

«1 июня отмечают День защиты детей. Как вы думаете, почему у детей есть такой праздник?»

Дети могут ответить по-разному. Педагог помогает и объясняет простыми словами:

«Этот день напоминает взрослым, что детей нужно беречь, защищать, заботиться о них, помогать им расти здоровыми, радостными и счастливыми. А еще этот праздник напоминает, что детям важно быть в безопасности дома, на улице, в детском саду, на прогулке, в поездке, у воды, на дороге».

Можно задать уточняющие вопросы:

- ?** Кто заботится о детях?
- ?** Кто помогает детям быть в безопасности?
- ?** Почему взрослые рядом так важны?
- ?** Что значит беречь ребенка?

Важно подвести детей к мысли, что защита детей — это не только любовь и забота, но и соблюдение правил безопасности.



Итог беседы

В конце разговора подведите ребенка к общему выводу:

«Летом можно много гулять, играть и отдыхать, но важно помнить о семейных правилах. Они помогают нам беречь себя и друг друга. Особенно внимательными нужно быть у воды: туда нельзя подходить одному, нельзя заходить без разрешения взрослого и всегда нужно держаться рядом с семьей»