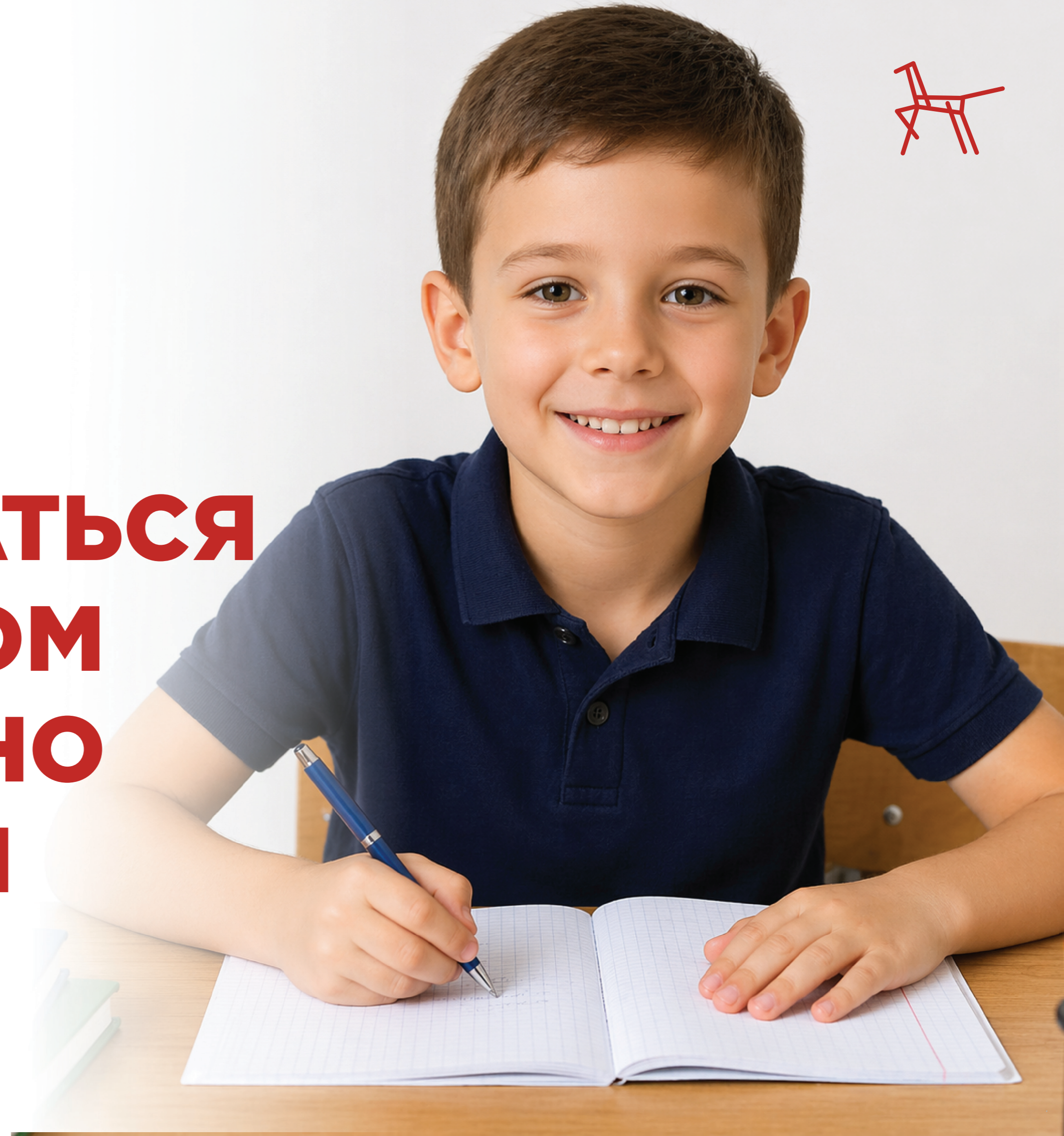


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



# СЕКРЕТ МАЯ. КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ РАССТАТЬСЯ С ДЕТСКИМ САДОМ И ЭМОЦИОНАЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ШКОЛЕ



*Дорогие родители детей подготовительной группы!*

*В этом месяце для вас и ваших детей закончится чудесное время пребывания в детском саду. Вас ожидает новый социальный институт, в который осенью пойдет ваш ребенок, — школа. Вас ожидают новые вызовы, успехи и свершения. Готовы ли вы к ним? А ваш ребенок?*

Последний месяц весны очень важен для ребят подготовительной группы — они готовятся к выпускному, учат роли к праздничному выступлению, собираются прощаться с воспитателями, друзьями, ставшими привычными ритмом и образом жизни. Это не может не отразиться на ребенке. Возможно, вы стали замечать, что ребенок стал более нервным, хуже спать или есть, его настроение и поведение ухудшились и т. д. Скорее всего, ваш ребенок переживает из-за предстоящих изменений и ему требуется более чуткое и внимательное отношение.

Как помочь ребенку эмоционально подготовиться к новой ожидающей его реальности? Попробуйте следовать нескольким нашим простым советам.

- ❑ Если ребенок переживает из-за расставания с друзьями, персоналом и воспитателями, скажите ему, что вы можете иногда после школы **навещать детский сад** — «ходить к воспитателю в гости». С ребятами из садика он может видаться на игровой площадке, а с некоторыми он, может быть, даже **попадет в один класс в школе**. Расскажите, что в школе он встретится с новыми ребятами, с которыми может подружиться, и с новыми учителями, которые будут ему помогать в учебе.
- ❑ Старайтесь не говорить о школе ничего негативного или того, что могло бы поселить в ребенке неуверенность в себе, оттолкнуть его от школы, испугать или показаться сложным. Наоборот, вспоминайте **свои положительные эмоции** от посещения школы, делитесь ими с ребенком, заряжайте его позитивом.
- ❑ **Постарайтесь заранее подготовить ребенка к школе** — изучите маршрут от школы до дома, чтобы к 1 сентября он не стал для него новым и неожиданным; если есть возможность — зайдите в школу, покажите вместе с учителем школьный класс, дайте ребенку посидеть за партой.
- ❑ Объясните ребенку, что уроки в школе будут отличаться от занятий в детском саду. Попробуйте **мотивировать ребенка на успешную учебу**. Например, если ребенку нравится читать, то поговорите с ним о важности изучения русского языка; если он любит конструкторы — расскажите о важности математических знаний и т. п.
- ❑ **Отдайте ребенка на подготовку к школе**. В группе подготовки ребенок начнет выполнять элементарные задания в тетрадках, будет работать с дидактическим материалом, выполнять определенные задания в игровой форме, что будет способствовать его более успешной социальной адаптации в школе, а главное, даст ему уверенность, что ничего невыполнимого для него в школе нет.
- ❑ Изучите, какие **дополнительные занятия и кружки есть в школе**, обговорите с ребенком, что ему интересно и на какие из них он хотел бы записаться.
- ❑ В течение лета старайтесь **плавно корректировать режим дня ребенка** — оставляя ему время на игры, развлечения и досуг, постепенно переходите от режима детского сада к тому режиму, который ожидает ребенка в школе.
- ❑ **Попробуйте поиграть с ребенком в школу** — усадите его дома за импровизированную парту, расскажите о чем-нибудь и дайте задание по рассказанному материалу. В такой игре можно не только эмоционально успокоить ребенка, но и подтянуть (при необходимости) его знания в различных областях, которые окажутся актуальными в первом классе.

**Если вы будете придерживаться этих несложных советов, то сможете помочь ребенку спокойнее и безболезненнее пережить эпоху между окончанием детского сада и первым классом школы.**

