

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



РЕЦЕПТ МАРТА. ПОМОГАЕМ МАМЕ И БАБУШКЕ



Дорогие родители!

В марте мы предлагаем вам погрузиться в совместный труд, связанный с заботой о маме и бабушке. Прекрасной объединяющей работой для папы и ребенка дома может стать совместная трудовая практика по мытью посуды. Предлагаем вам вместе с ребенком освоить азы труда на кухне — важные алгоритмы мытья посуды.

Успехов в домашнем труде!

Для работы понадобятся:

- фартуки для взрослого и ребенка
- экологичное средство для мытья посуды
- губка
- полотенце



Этапы работы

- 1** После надевания фартуков и закатывания рукавов делаем презентацию алгоритма мытья посуды: медленно и спокойно показываем последовательность действий и рассказываем ребенку, что и за чем мы моем. Важно показывать шаг за шагом, акцентируя внимание ребенка на сложных моментах. При необходимости всю процедуру надо повторить еще раз. «Посмотри, пожалуйста, внимательно и запомни: как я мою посуду и ставлю все сушить / вытираю полотенцем! А теперь ты!»
- 2** Ребенок пробует повторить сам весь процесс, а вы при необходимости помогаете в сложных моментах, подсказывая следующий шаг. В конце работы не забудьте похвалить и отметить старания ребенка, сказать, что действительно у него уже получилось хорошо и самостоятельно.
- 3** Каждый следующий раз после еды напоминайте ребенку, что он уже знает, как самостоятельно помыть посуду. Напомните ему следующий шаг и ждите результата. Через несколько проб у него все обязательно получится!



ВАЖНО!

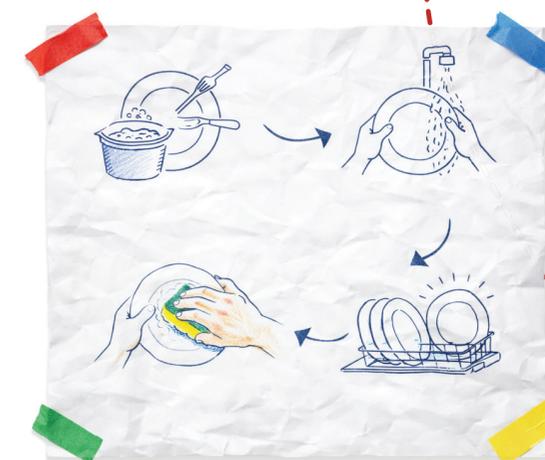
В планировании работы и в практике мытья посуды помогайте ребенку столько, сколько ему надо, но не больше! Предложите ему озвучивать, в каком моменте ему нужна ваша помощь, а в каком он готов действовать сам. Подбадривайте и добавляйте уверенности своему ребенку:

«У тебя уже хорошо получается!»

«Какие чистые тарелки!»

Для облегчения запоминания алгоритма мытья посуды можно повесить на кухне на видном месте плакат с фотографиями или картинками, где будет отображена последовательность: что за чем нужно делать при мытье посуды. Когда весь процесс будет освоен и ребенок будет делать все сам, обязательно устройте небольшой праздник «Я умею это делать сам!».

- Понаблюдайте, удалось ли ребенку перенести усвоенный алгоритм на другие ситуации (например, уборка после другого приема пищи, в гостях у бабушки).
- Проявляет ли он инициативу, свой замысел в улучшении этого процесса?
- Предложите ребенку нарисовать/написать алгоритм того, что он уже умеет в мытье посуды, для других, младших детей, которые пока еще не умеют это делать сами.
- Во время мытья посуды обсудите с ребенком поговорку «Терпение и труд все перетрут» — почему это именно так.



В этой работе вы будете осваивать ценность трудового усилия, навыки хозяина дома, воспитывать бережное отношение к посуде и к труду людей, ее изготовивших, приобретать опыт уборки после еды, осваивать ценность заботы о своих близких, о маме и бабушке.

Успехов!