

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ИГРА «ПОМОГИ МАМЕ»



Дорогие родители!

Предлагаем вам поиграть с детьми в игру «Помоги маме». Игровая деятельность позволяет детям проявлять сообразительность и смекалку, выполнять трудовые действия, имитирующие деятельность мамы/взрослых при совершении покупок в магазине и возвращении домой, и осознавать такие важные качества человека, как желание помогать другим людям, отзывчивость.

Перед игрой спросите у малышей, помогают ли они маме делать покупки в магазине, как они это делают:

- ☒ *держат пакет*
- ☒ *берут с прилавка продукты и приносят их в пакет или тележку*
- ☒ *выбирают привычные для них продукты*
- ☒ *управляют самостоятельно маленькой тележкой в магазине и т. д.*

**Мама в магазин пошла,
Продуктов много набрала.
«Давай тебе я помогу,
В пакет покупки положу».**

Для игры понадобятся:

- ☒ стол — 2 шт.
- ☒ пакет — 2 шт.
- ☒ тележки для покупок — 2 шт.
- ☒ покупки — муляжи/игрушки:
пакеты молока, йогурты, хлеб,
мыло, игрушки, овощи, фрукты,
шоколадки и т. д. (разложить
на столе)



ХОД ИГРЫ

В игре может принимать участие как один ребенок вместе со взрослым, так и сразу несколько. Например, 2 игрока в роли мамы и 2 игрока в роли ребенка. «Мамы» с пакетами в руках стоят в одной стороне комнаты, столы с покупками находятся в противоположной стороне. Задача детей — перенести и сложить покупки в пакет, который держит «мама».

«Дети» с тележками подходят к столам, берут по одному предмету со стола, кладут его в тележку, возвращаются к «мамам», перекладывают предмет в пакет, который «мама» держит в руках.

Далее «дети» отправляются за следующим предметом, везут его «маме» и т. д., до тех пор, пока не перевезут все предметы со стола «маме» в пакет.

В ходе освоения игровых действий можно усложнять правила игры:

- ☒ увеличить количество участников, добавив «продавца», который будет приносить предметы на стол;
- ☒ подбирать предметы определенной категории (игрушки, овощи, фрукты, одежда и т. д.) на прилавках магазина (полках групповой комнаты) и выкладывать их на стол;
- ☒ выбирать на столе предметы нужной категории и приносить «маме» и пр.

После этого предложите игрокам, исполняющим роль детей, поддержать пакет в руках, оценить, насколько он тяжелый.

Обратите внимание детей на то, что одновременно выбирать нужные продукты и управлять тележкой одному человеку сложнее и дольше, чем если это делать несколькими людьми вместе.

Расскажите о том, как важно и нужно помогать маме.