

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



**СЕКРЕТ ФЕВРАЛЯ.
«КАК СДЕЛАТЬ ТАК,
ЧТОБЫ РЕБЕНОК
НЕ ДРАЛСЯ
С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ?»»**



Дорогие родители!

Наверняка вы сталкивались с детской агрессией и драками. Очень маловероятно, что за все время пребывания в детском саду или во время игр на детской площадке у вашего ребенка не было конфликтов с другими детьми. Если это разовые ситуации, то ничего особо страшного в этом нет. Но что делать, если ваш ребенок, вместо того чтобы дружить с другими детьми, является постоянным участником драк? Давайте попробуем разобраться.

Почему ребенок дерется? Причин может быть несколько.

*Самая банальная — **ребенок не привык к взаимодействию с другими детьми** и не умеет конструктивно общаться и договариваться. Такая ситуация не редкость, если у ребенка в семье нет братьев и сестер и все внимание, игрушки и лакомства достаются ему одному. В детском саду внимание воспитателя «распылено» на всех детей, а с самыми красивыми игрушками хотят играть все дети. Это может приводить к ситуациям конкуренции, в которых низкий навык общения ребенок может компенсировать агрессией.*

*Если **ребенок дома находится в центре всеобщего внимания и привык к похвале**, то в детском саду могут встречаться ситуации критики, оскорблений и поддразнивая. Не привыкший к такому обращению ребенок может стараться «убрать» неприятную для себя ситуацию, вымещая гнев на обидчике или даже на постороннем ребенке.*

*Может быть и такой вариант, что **ребенок не может еще разделять свои переживания и общественно приемлемые способы их выражения**. Может, он просто хочет привлечь к себе внимание и пробует для этого разные варианты, в том числе и набрасываясь с кулаками на других детей.*

Довольно часто физическая агрессия — это выученный способ поведения. Если вы физически наказываете ребенка дома или в вашей семье случаются ссоры с применением насилия, то нет ничего удивительного в том, что ребенок будет копировать то поведение, которое он наблюдал со стороны самых значимых для него взрослых — вас. Также подчас бывают ситуации, когда родители сами поощряют агрессивное поведение мальчиков, неверно считая это проявлением мужества и умением постоять за себя.

ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА

Бывают случаи, когда дети копируют поведение своих любимых героев из мультфильмов, фильмов, комиксов и т. д., которое часто изобилует драками и конфликтными ситуациями.

Так что же делать, если ребенок кусается, толкается, дерется или иными похожими способами проявляет агрессивное поведение?



1 Самое важное — **свести к минимуму конфликтные ситуации в семье в присутствии ребенка**, а при их наличии — использовать конструктивные способы их разрешения. Исключите оскорбления, унижения, запугивание и применение физической силы из ваших отношений между собой и по отношению к ребенку.

2 Научите ребенка замещающим способам **выражать свои эмоции**, чтобы он «выпускал пар» не в драке, а социально приемлемым способом. Например, в моменты злости можно уйти и побыть одному, чтобы успокоиться, покричать в ванной комнате, ударить или покричать в подушку, смять газету или бумагу и т. п. Важно найти тот прием, который сработает с вашим ребенком. Можно попробовать начать с замены физических способов проявления эмоций речевыми сообщениями. Научите его говорить в тот момент, когда его переполняют эмоции: «я злюсь, потому что...», «я расстроен, потому что...» и т. д.



3 Старайтесь **контролировать состояние ребенка**, внимательно наблюдайте за его поведением и при первых признаках зарождающейся агрессии **дайте ребенку эмоциональную разрядку** — сделайте с ним зарядку, побегайте, включите музыку и потанцуйте, прогуляйтесь с ребенком и т. п.

4 Возьмите себе за правило **не перегружать ребенка** просмотром телевизора, смартфона, другими гаджетами. Минимизируйте следующие неприемлемые действия в отношении ребенка: угрожающий тон и вообще повышение голоса, насмешки, передразнивание, подчеркивание своей силы и власти над ребенком («будешь делать так, как я сказал», «когда будешь взрослым — будешь делать, что хочешь, а пока делай то, что тебе говорят»). Не используйте моральное давление, не ставьте перед ребенком жестких требований, не командуйте им «как командир солдатом». Не сравнивайте ребенка с другими детьми и не ставьте ему в пример других детей.



Если вы будете придерживаться этих простых советов, то наверняка сможете минимизировать агрессивные проявления вашего ребенка и исключить его участие в драках с другими детьми.