

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ИГРА «ФОТО ДРУЗЕЙ»



Дорогие родители!

Дети 4-5 лет еще учатся контролировать свои эмоции и часто выражают их по ситуации, а взаимодействие с другими людьми носит ситуативный характер.

Помочь ребенку научиться позитивно воспринимать окружающих и правильно выражать свои чувства можно с помощью игр, например «Фото друзей». Эта игра развивает внимание, учит замечать эмоции других людей и строить дружеское общение.

Игра «Фото друзей»

Что нужно: фотографии членов семьи или знакомых ребенка (можно распечатать или показать на планшете/телефоне).

Как играть: положите перед ребенком несколько фотографий. Это могут быть фотографии его группы в детском саду. Ребенок выбирает 2-3 фотографии тех, кого считает своими друзьями или близкими, и объясняет, почему выбрал именно этих людей. Родители тоже могут участвовать, делаясь своими выборами. Игра помогает ребенку размышлять о дружбе и учиться выражать свои чувства словами.

