

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

# НАРОДНЫЕ ИГРЫ





*Дорогие родители!*

*Помогите детям глубже осмыслить ценность красоты через народные игры, в которых раскрывается красота поступка, красота движения, порядка и гармонии.*

*Побеседуйте с детьми о **красоте человеческого тела**, т. к. образ тела значим для осознания и принятия ребенком самого себя и других людей. Это поможет подвести детей к размышлениям о красоте внешней и внутренней.*

### **ИГРА «СИЖУ ГОРЮ НА КАМУШКЕ»**

*Игра для 2-4 и более участников.*

#### **Как играть**

*Выберите водящего.*

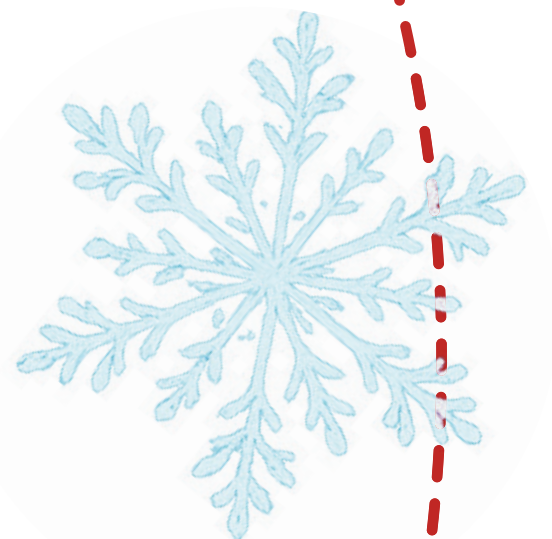
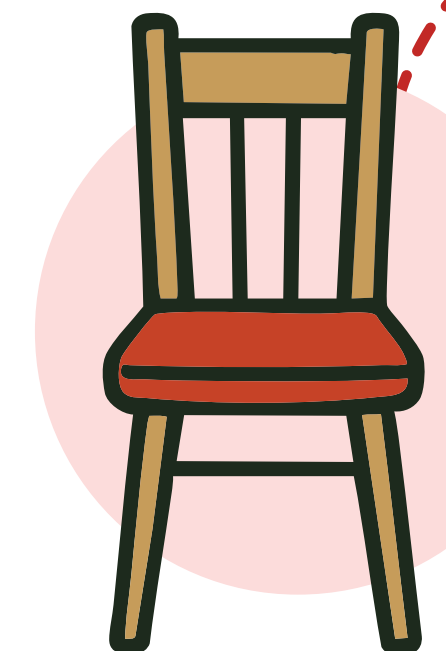
*Ребенок или взрослый садится на стульчик. Чтобы создать легкое ожидание и интригу, ему можно слегка прикрыть голову платком или шарфиком, чтобы он не видел остальных, но чувствовал себя спокойно.*

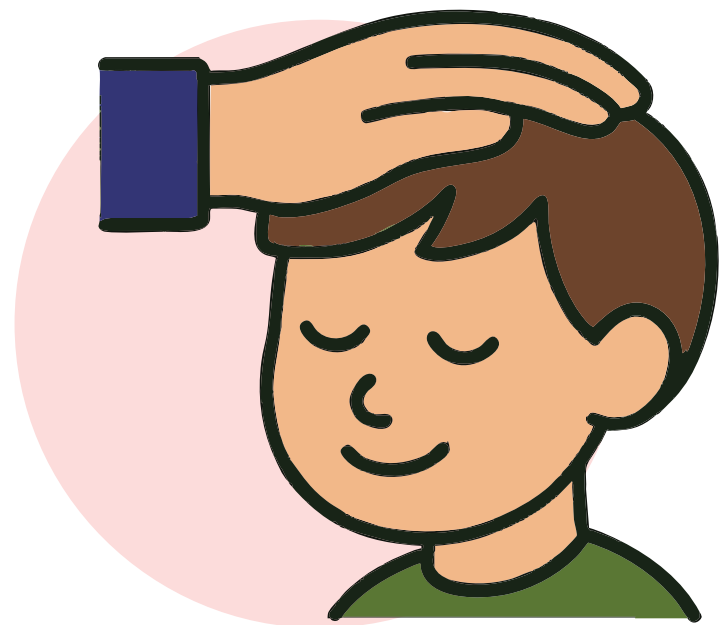
*Если ребенок не любит закрытое пространство — используйте легкую прозрачную ткань или просто попросите его закрыть глаза.*

*Остальные становятся вокруг.*

*Необязательно делать большой круг — можно просто стоять или сидеть рядом полукругом.*

*Все вместе напевают песенку (или просто произносят спокойным голосом):*





*Сижу, сижу на камушке,  
Сижу на горячем.  
А кто ж меня верно любит,  
А кто ж меня сменит?  
Меня сменит, переменит,  
Ещё приголубит...*

*После слова «приголубит» один участник тихонько подходит и аккуратно гладит сидящего по плечу, руке или голове, проявляя таким образом **жест доброты**.*

*Водящий пытается угадать, кто его «приголубил».*

*Если угадывает — роли меняются.*

*Если нет — можно попробовать ещё раз или поменять водящего по желанию.*

