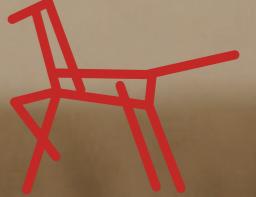


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



НАРОДНЫЕ ИГРЫ



Дорогие родители!

Помогите детям глубже осмыслить ценность красоты через народные игры, в которых раскрывается красота поступка, красота движения, порядка и гармонии.

Побеседуйте с детьми о **красоте человеческого тела**, т. к. образ тела значим для осознания и принятия ребенком самого себя и других людей. Это поможет подвести детей к размышлению о красоте внешней и внутренней.

ИГРА «СИЖУ ГОРЮ НА КАМУШКЕ»

Игра для 2-4 и более участников.

Как играть

Выберите водящего.

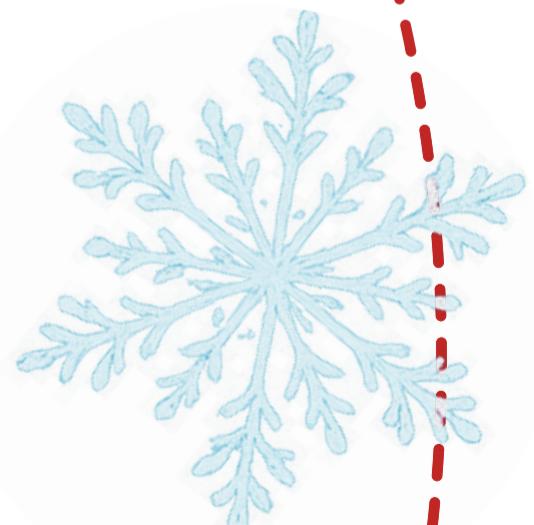
Ребенок или взрослый садится на стульчик. Чтобы создать легкое ожидание и интригу, ему можно слегка прикрыть голову платком или шарфиком, чтобы он не видел остальных, но чувствовал себя спокойно.

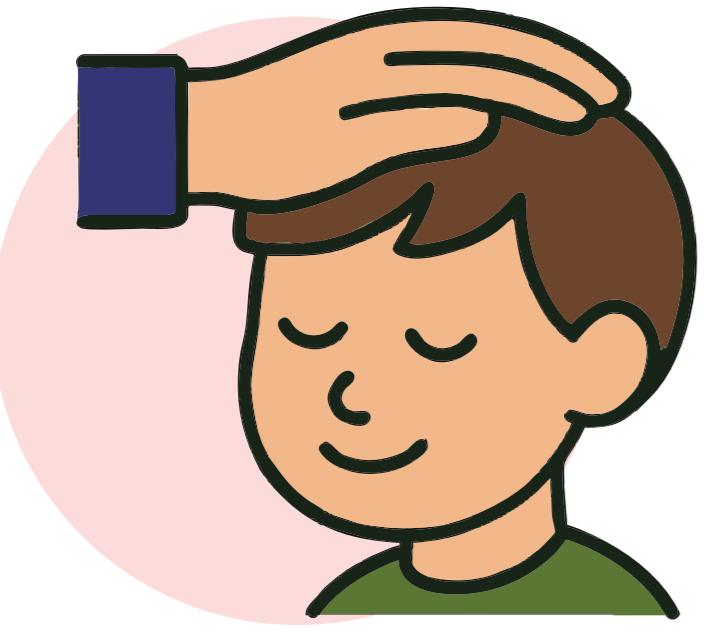
Если ребенок не любит закрытое пространство — используйте легкую прозрачную ткань или просто попросите его закрыть глаза.

Остальные становятся вокруг.

Необязательно делать большой круг — можно просто стоять или сидеть рядом полукругом.

Все вместе напевают песенку (или просто произносят спокойным голосом):





*Сижу, сижу на камушке,
Сижу на горючем.
А кто ж меня верно любит,
А кто ж меня сменит?
Меня сменит, переменит,
Ещё приголубит...*

После слова «приголубит» один участник тихонько подходит и аккуратно гладит сидящего по плечу, руке или голове, проявляя таким образом **жест доброты**.

Водящий пытается угадать, кто его «приголубил».

Если угадывает – роли меняются.

Если нет – можно попробовать ещё раз или поменять водящего по желанию.

