

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ИДЕИ ДЕКАБРЯ. СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА



Дорогие родители!

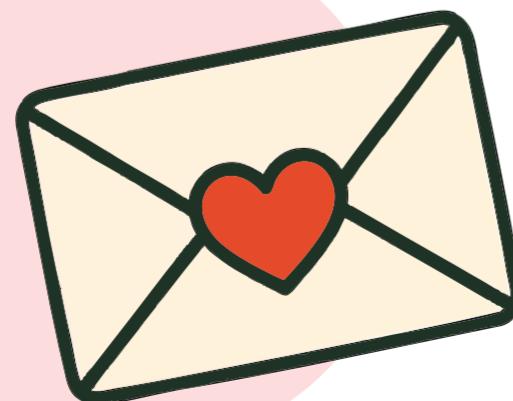
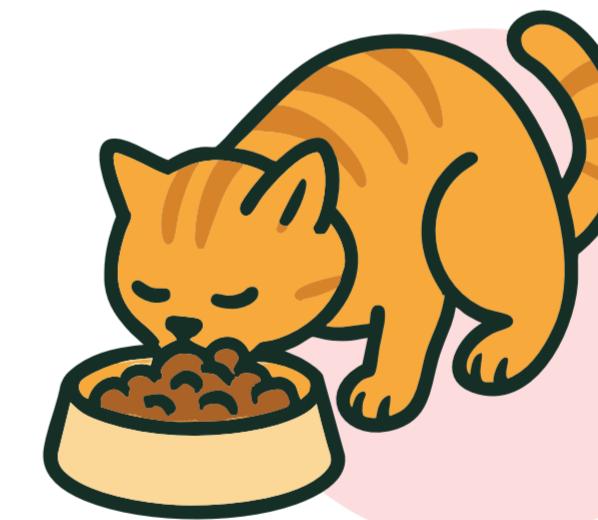
А в вашей семье существуют новогодние традиции?

Традиции дают детям возможность ощущать стабильность, безопасность и комфорт, а также позволяют сделать семью сплоченнее.

Какими могут быть традиции?

Делайте добро

С раннего детства приучайте детей помогать другим людям. Можно всей семьей отнести корм в приют для бездомных животных или поделиться игрушками/вещами с нуждающимися семьями, имеющими детей. Хорошее дело – в конце каждого года готовить новогодние подарки другим детям.



Будьте благодарны

Приучайте детей довольствоваться имеющимся, быть благодарными за это. Перед новогодними праздниками пишите всей семьей письма благодарности. Эта традиция поможет детям научиться видеть и ценить все, что у них есть.

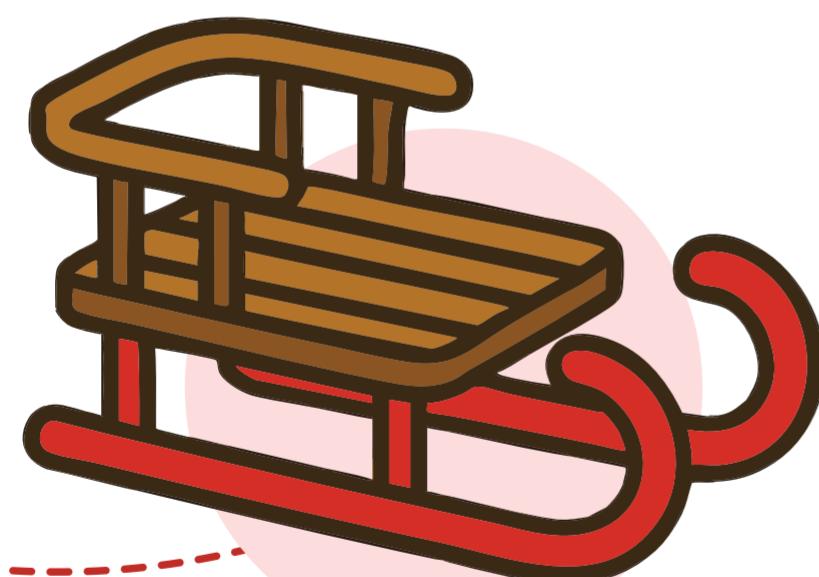
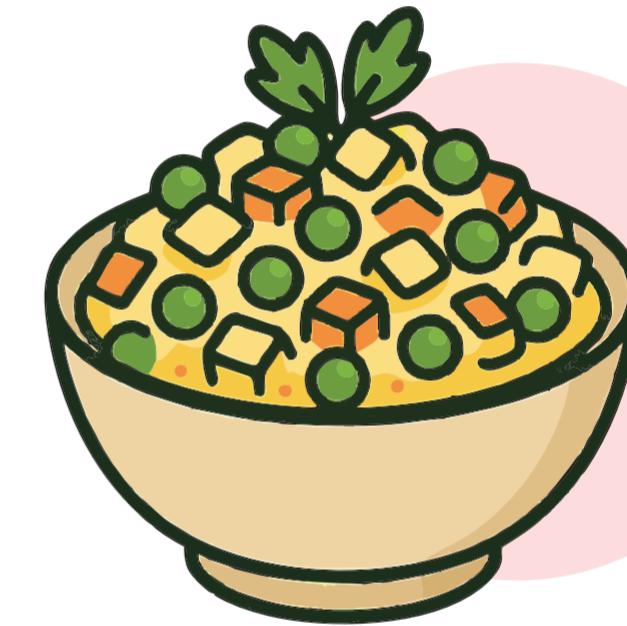
Пишите письма Деду Морозу

Пусть волшебство продлится как можно дольше.
Пишите письма Деду Морозу, заказывайте подарки,
а затем творите чудеса.



Совместно готовьте новогодние блюда к праздничному столу

Новогодние праздники — отличная возможность сблизиться, поsekретничать и лучше понять друг друга. Готовьте традиционные блюда, изучайте новые рецепты и экспериментируйте с разными угощениями.



Не просиживайте попусту дома

Пусть новогодние каникулы станут лучшим временем в году для всей семьи. Не сидите дома, забудьте о мессенджерах, об онлайн-играх и мультфильмах. Выходите на улицу, чтобы спускаться с горки на ватрушках и санках, кататься на лыжах и коньках, играть в снежки и делать снежные постройки.

Устраивайте вечера кино

Показывайте детям старые добрые фильмы и мультфильмы. Возможно, у вас есть забавные истории из детства, связанные с ними, поделитесь с семьей, это поможет ближе узнать друг друга.



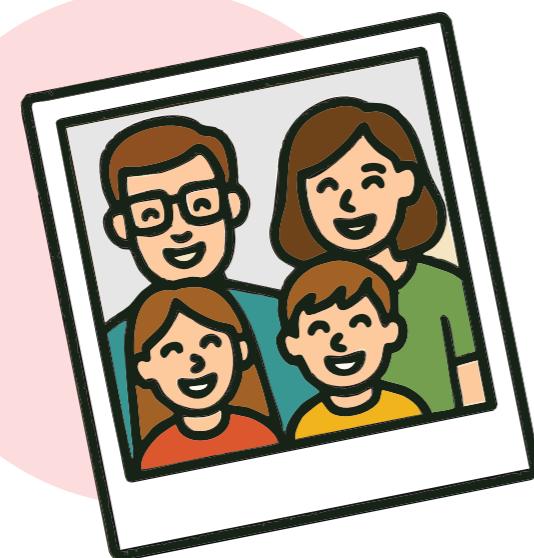
Выезжайте на природу, чтобы слепить снеговика



Парк — это хорошо, но хвойный лес зимой восхитителен. Заведите семейную традицию: после наступления Нового года выезжать в заснеженный лес и лепить снеговика. Вы можете делать его вместе или же устроить конкурс на самого красивого, большого или оригинального снеговика. А потом можете пойти еще дальше и лепить из снега разнообразные снежные фигуры.

Устраивайте вечера настольных игр

Настольные игры сближают и позволяют весело провести время в кругу семьи. Играйте в разные игры, главное, чтобы всем было весело.



Делайте смешные семейные снимки

Готовьте атрибуты для съемки, продумывайте место . Храните фото в семейном альбоме и каждый год просматривайте фотографии предыдущих лет.



Делайте коллажи из новогодних семейных фото

Распечатывайте семейные снимки и наклеивайте их на большой лист бумаги, оставляйте надписи, сердечки и поцелуйчики. Бережно храните их. Спустя много лет эти произведения искусства увидят ваши внуки.



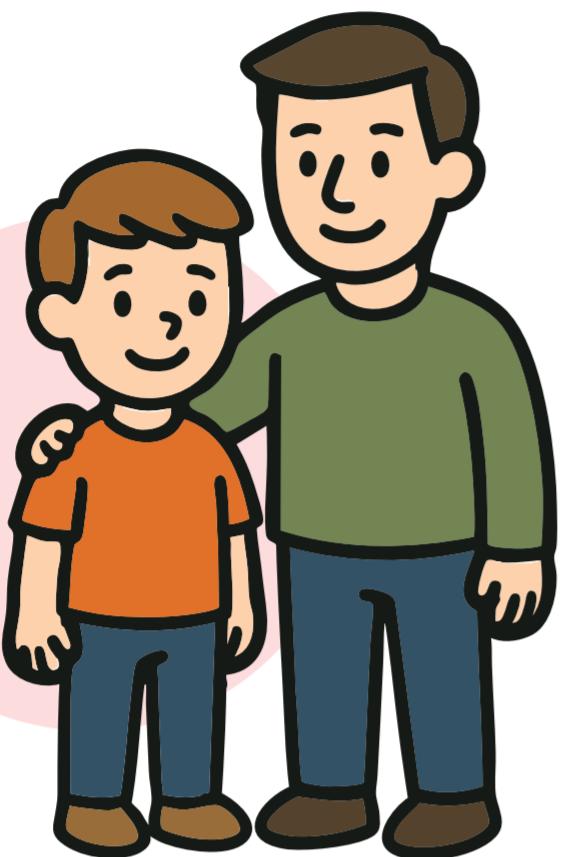
Создайте календарь желаний

Пусть каждый член семьи обозначит 10 заветных желаний на следующий год и отобразит их в календаре с помощью вырезок из журналов или рисунков, сделанных своими руками. Хорошая новогодняя семейная традиция, которая научит не просто мечтать, а верить в свои мечты и их исполнение.



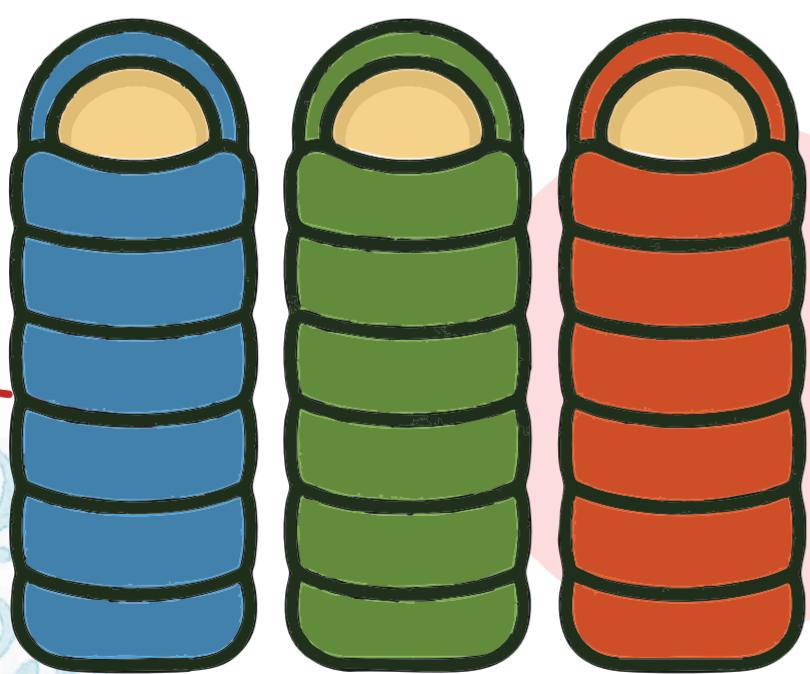
Совершайте ежедневную семейную прогулку

Время после ужина посвящайте короткой семейной прогулке. Дышите свежим воздухом, чтобы крепче спать. Отличная альтернатива просмотром фильмов в постели или онлайн-играм.



Научите детей копить на мечту

Подарите детям на Новый год копилки и попросите откладывать в них 10% карманных денег на заветную мечту. В конце года получится приличная сумма, которая поможет осуществить желание.



Семейная ночевка

Семейная ночевка обязательно вызовет смех, связь и, возможно, даже несколько глубоких разговоров, которые еще больше сблизят вас. Независимо от того, как пройдет ночевка — в одной постели или в спальных мешках на полу, она обязательно оставит воспоминания, которые ваши дети будут помнить всю свою жизнь.

Семейные традиции в Новый год — прекрасный способ сблизиться, весело провести время и оставить теплые воспоминания о детстве.