

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

# ИДЕИ ДЕКАБРЯ. СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА








*Дорогие родители!*

*А в вашей семье существуют новогодние традиции?*

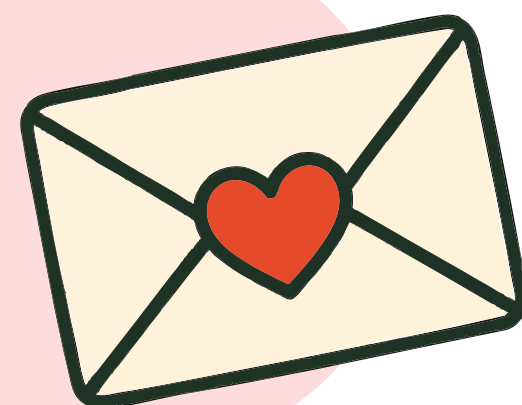
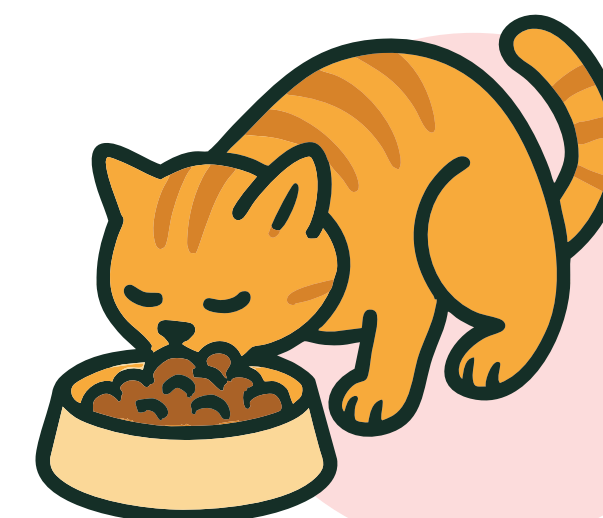
*Традиции дают детям возможность ощущать стабильность, безопасность и комфорт, а также позволяют сделать семью сплоченнее.*

*Какими могут быть традиции?*



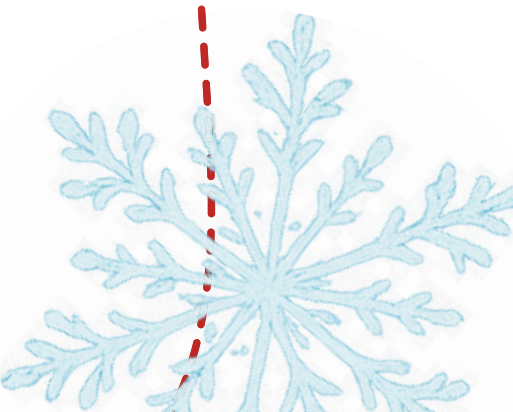
### ***Делайте добро***

*С раннего детства приучайте детей помогать другим людям. Можно всей семьей отнести корм в приют для бездомных животных или поделиться игрушками/вещами с нуждающимися семьями, имеющими детей. Хорошее дело — в конце каждого года готовить новогодние подарки другим детям.*



### ***Будьте благодарны***

*Приучайте детей довольствоваться имеющимся, быть благодарными за это. Перед новогодними праздниками пишите всей семьей письма благодарности. Эта традиция поможет детям научиться видеть и ценить все, что у них есть.*





### **Пишите письма Деду Морозу**

Пусть волшебство продлится как можно дольше. Пишите письма Деду Морозу, заказывайте подарки, а затем творите чудеса.



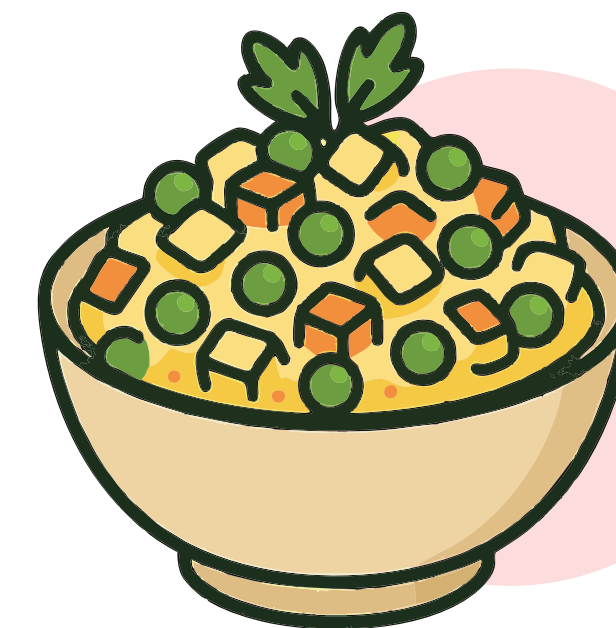
### **Наряжайте елку и украшайте весь дом**

В канун Нового года отправляйтесь всей семьей на рынок или в магазин выбирать самую красивую новогоднюю елку. А вот новогодний декор делайте своими руками, пусть это объединяет всех членов семьи.



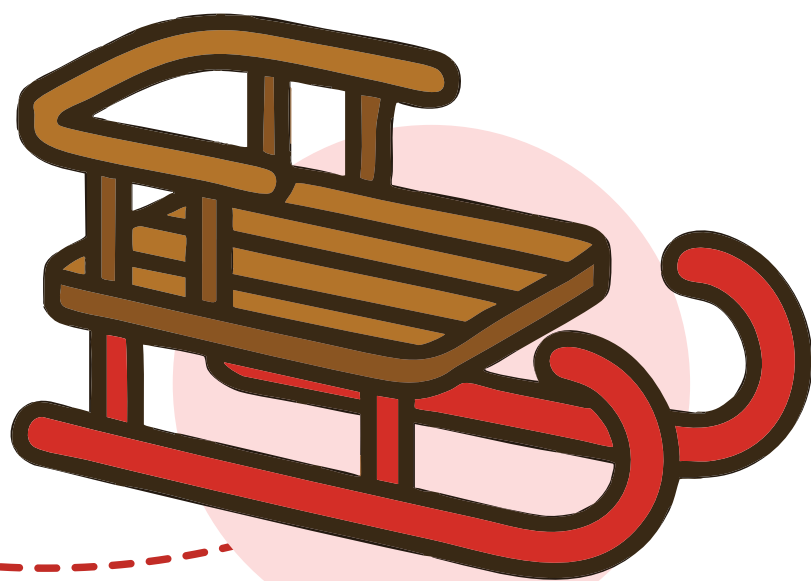
### **Совместно готовьте новогодние блюда к праздничному столу**

Новогодние праздники — отличная возможность сблизиться, посекретничать и лучше понять друг друга. Готовьте традиционные блюда, изучайте новые рецепты и экспериментируйте с разными угощениями.



### **Не просиживайте попусту дома**

Пусть новогодние каникулы станут лучшим временем в году для всей семьи. Не сидите дома, забудьте о мессенджерах, об онлайн-играх и мультфильмах. Выходите на улицу, чтобы спускаться с горки на ватрушках и санках, кататься на лыжах и коньках, играть в снежки и делать снежные постройки.



### **Устраивайте вечера кино**

Показывайте детям старые добрые фильмы и мультфильмы. Возможно, у вас есть забавные истории из детства, связанные с ними, поделитесь с семьей, это поможет ближе узнать друг друга.





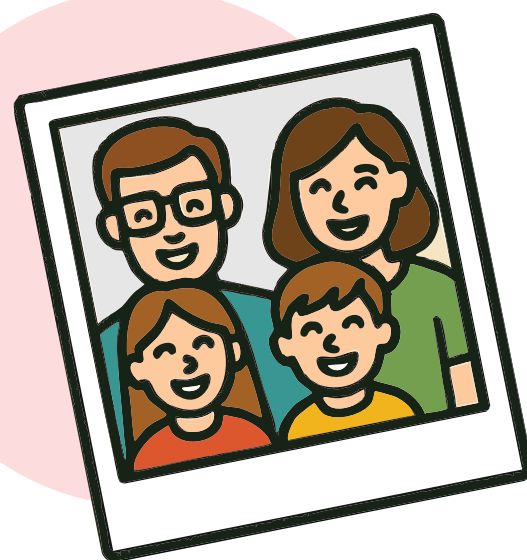
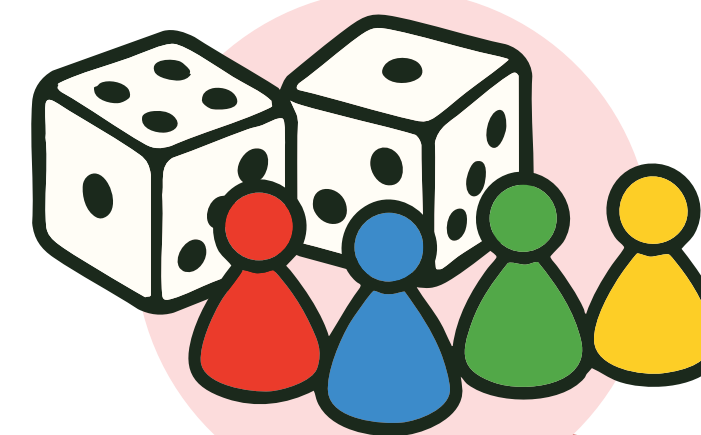


### **Выезжайте на природу, чтобы слепить снеговика**

Парк — это хорошо, но хвойный лес зимой восхитителен. Заведите семейную традицию: после наступления Нового года выезжать в заснеженный лес и лепить снеговика. Вы можете делать его вместе или же устроить конкурс на самого красивого, большого или оригинального снеговика. А потом можете пойти еще дальше и лепить из снега разнообразные снежные фигуры.

### **Устраивайте вечера настольных игр**

Настольные игры сближают и позволяют весело провести время в кругу семьи. Играйте в разные игры, главное, чтобы всем было весело.

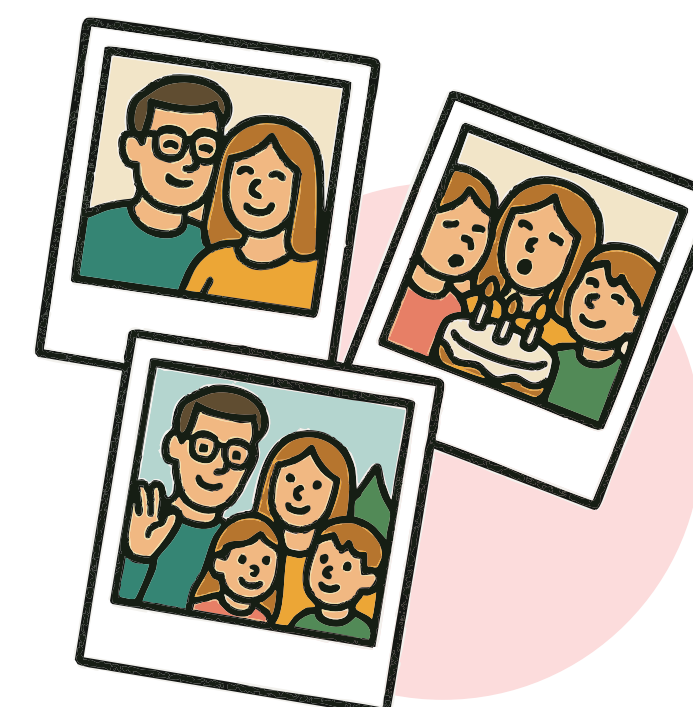


### **Делайте смешные семейные снимки**

Готовьте атрибуты для съемки, продумывайте место. Храните фото в семейном альбоме и каждый год просматривайте фотографии предыдущих лет.

### **Делайте коллажи из новогодних семейных фото**

Распечатывайте семейные снимки и наклеивайте их на большой лист бумаги, оставляйте надписи, сердечки и поцелуйчики. Бережно храните их. Спустя много лет эти произведения искусства увидят ваши внуки.



### **Создайте календарь желаний**

Пусть каждый член семьи обозначит 10 заветных желаний на следующий год и отобразит их в календаре с помощью вырезок из журналов или рисунков, сделанных своими руками. Хорошая новогодняя семейная традиция, которая научит не просто мечтать, а верить в свои мечты и их исполнение.





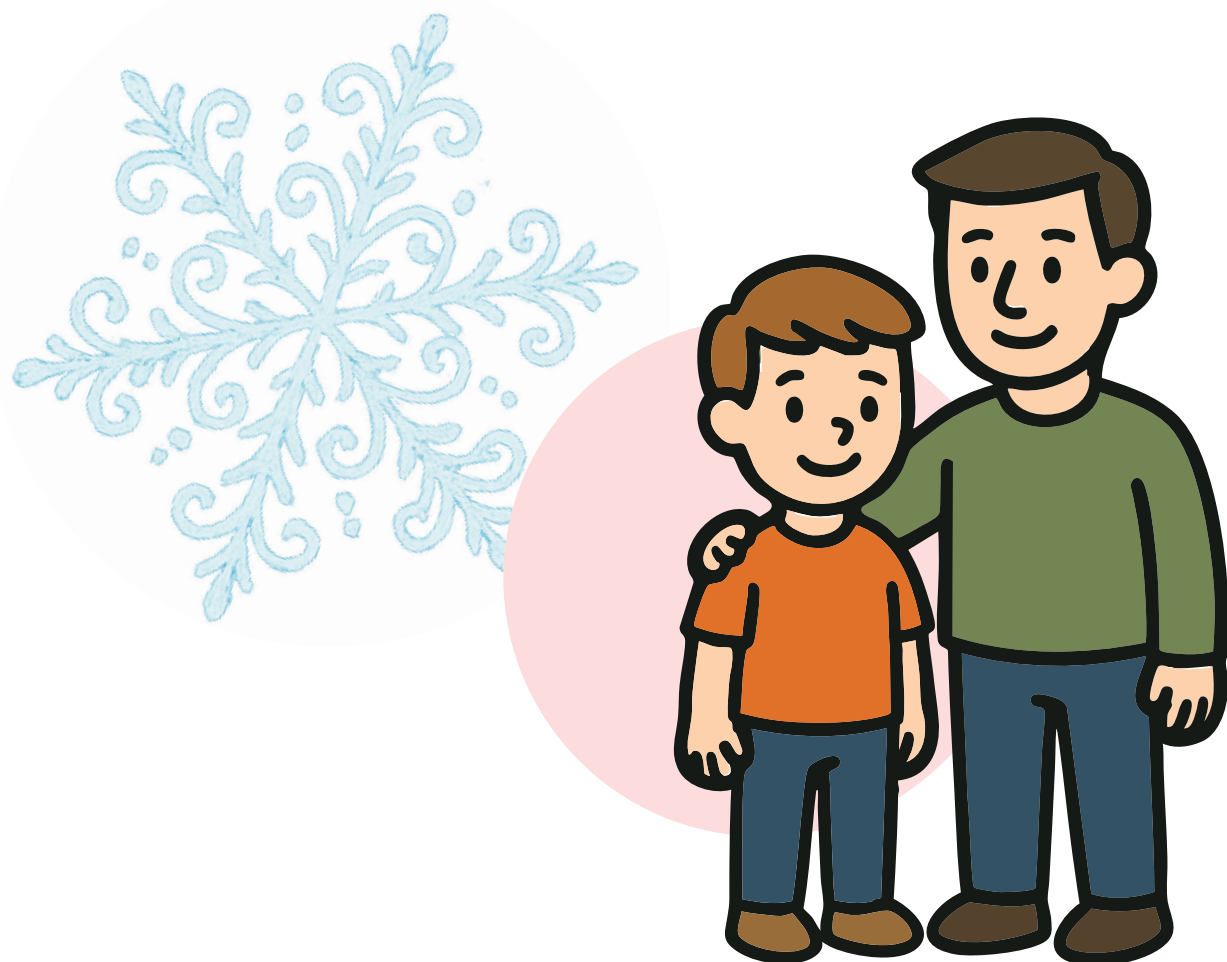
### **Совершайте ежедневную семейную прогулку**

Время после ужина посвящайте короткой семейной прогулке. Дышите свежим воздухом, чтобы крепче спать. Отличная альтернатива просмотрам фильмов в постели или онлайн-играм.



### **День с родителем**

Выберите день, когда ребенок может провести весь день только с мамой или только с папой, без других членов семьи. Организуйте такие дни не только в Новый год, но и регулярно на протяжении всего года. Пусть в вашем доме будет семейная традиция «День сына и отца» или «День отца и дочери». Это особенно актуально для больших семей, где дети постоянно сражаются друг с другом за внимание родителей.



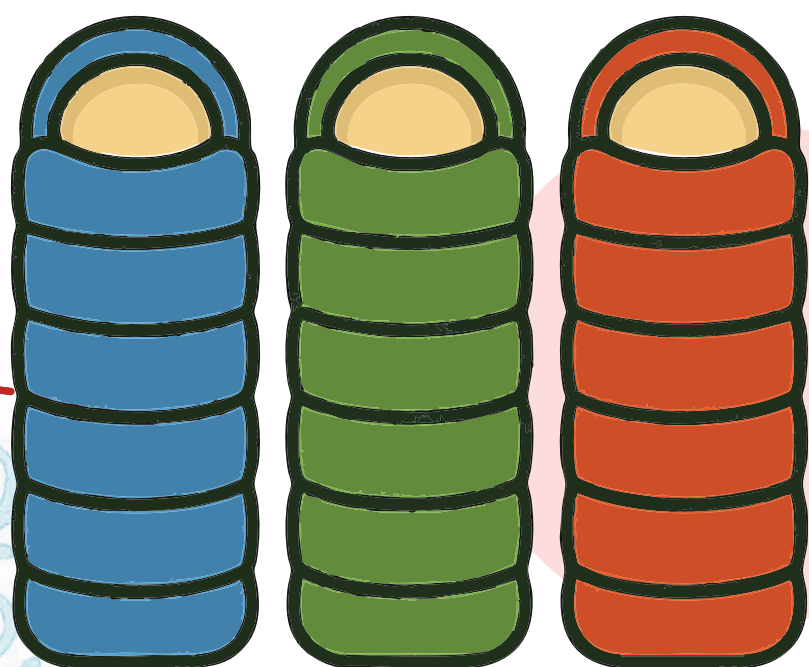
### **Научите детей копить на мечту**

Подарите детям на Новый год копилки и попросите откладывать в них 10% карманных денег на заветную мечту. В конце года получится приличная сумма, которая поможет осуществить желание.



### **Семейная ночевка**

Семейная ночевка обязательно вызовет смех, связь и, возможно, даже несколько глубоких разговоров, которые еще больше сблизят вас. Независимо от того, как пройдет ночевка — в одной постели или в спальнях мешках на полу, она обязательно оставит воспоминания, которые ваши дети будут помнить всю свою жизнь.



**Семейные традиции в Новый год — прекрасный способ сблизиться, весело провести время и оставить теплые воспоминания о детстве.**