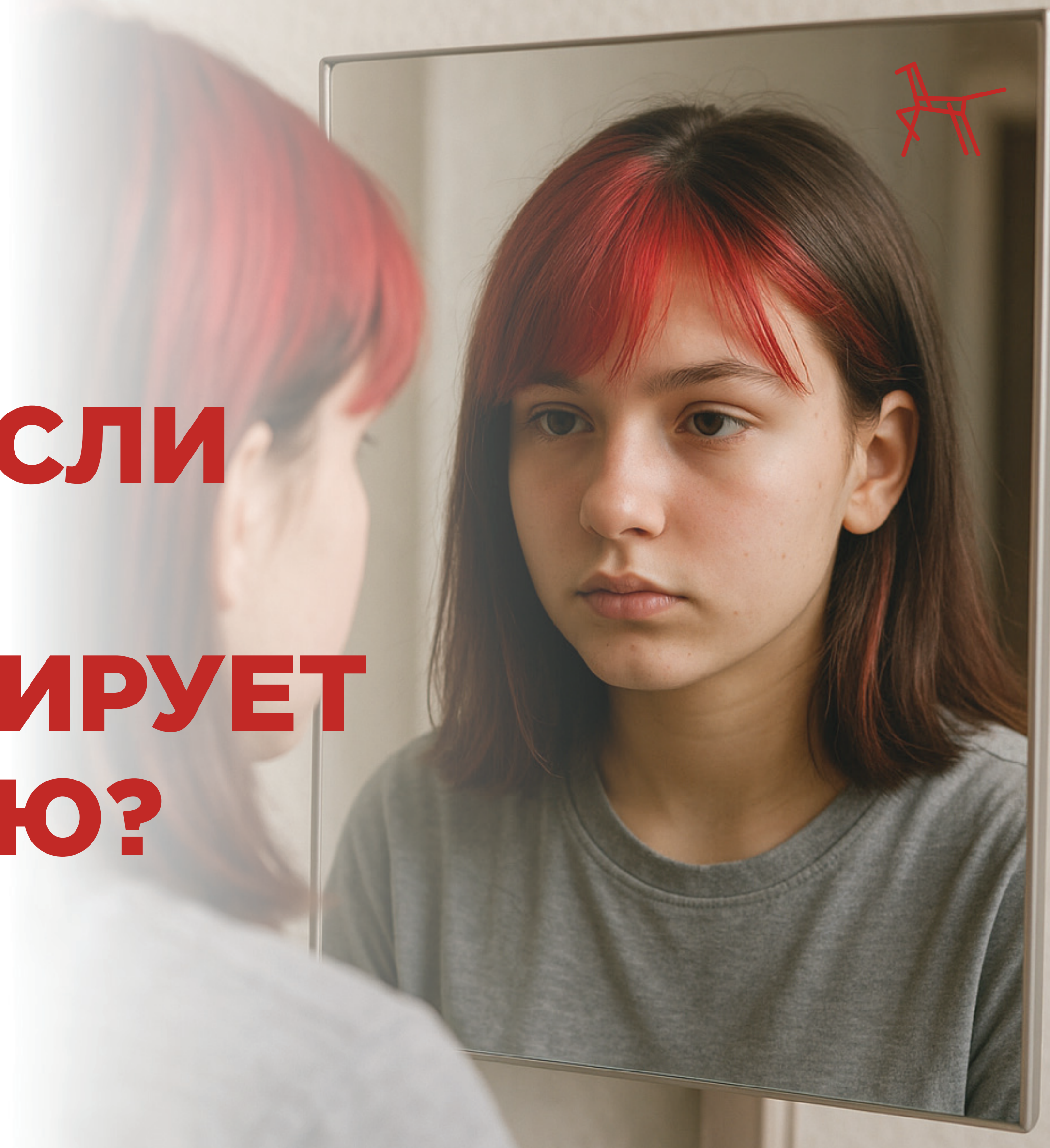


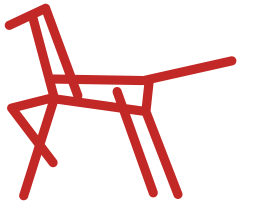
ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОДРОСТОК ЭКСПЕРИМЕНТИРУЕТ С ВНЕШНОСТЬЮ?





РЕКОМЕНДАЦИИ



Объяснить подростку

(спокойно, без негативных и оценочных суждений)

последствия татуировок, пирсинга для здоровья

(возможных осложнениях, заражении инфекциями и других рисках)



Предложить альтернативу

Например, пирсинг-обманка или временная татуировка – после того, как подросток попробует такой формат, возможно, он передумает; изменение цвета волос (прически) во время летних каникул и т.д.)



РЕКОМЕНДАЦИИ



Установить чёткие границы допустимого и поискать компромиссы

Например, в какой одежде нужно ходить в школу, а в какой можно в свободное время, обсудить, какой макияж приемлем и в каких ситуациях, помочь адаптировать стиль подростка подходящим образом и т. д.



Повышать самооценку подростка: хвалить его, делать комплименты, поддерживать увлечения, мотивировать на достижения



Прививать активный и здоровый образ жизни