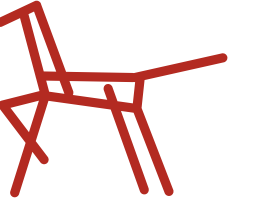


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

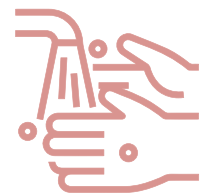
РОДИТЕЛЯМ

ФОРМИРОВАНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ. 1-3 ГОДА

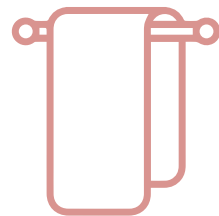




ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА СТАРШЕ ОДНОГО ГОДА НАПРАВЛЕНО НА ПРИОБЩЕНИЕ К СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ ГИГИЕНЫ:



самостоятельно мыть руки перед едой, после пользования туалетом, после прогулки и в случае их загрязнения.



насухо вытирать руки, пользоваться индивидуальным полотенцем.



умываться после ночного сна и после прогулки.



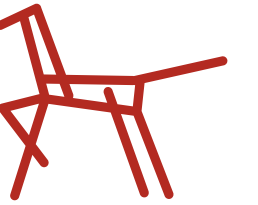
принимать ежедневно гигиенический душ перед ночным сном (после ночного сна).



ПРИУЧАЙТЕ РЕБЕНКА:

- ☒ *мыться с мылом и мочалкой (2–3 раза в неделю).*
- ☒ *подмываться перед сном и после сна, если проснулся мокрым.*
- ☒ *полоскать рот после приема пищи (с 2 лет).*
- ☒ *пользоваться зубной щеткой.*
- ☒ *пользоваться носовым платком по мере необходимости.*
- ☒ *пользоваться расческой, стоя перед зеркалом (с 1,5–2 лет).*



**ВАЖНО, ЧТОБЫ:**

- ☒ предметы личной гигиены малыша были яркими, красивыми, привлекающими его внимание.
- ☒ вы делали всё вместе с ребенком, тем самым показывая ему свой пример.
- ☒ вы проводили обучение любому гигиеническому навыку аккуратно, с осторожностью, чтобы не напугать малыша, не спровоцировать неприятные эмоции.



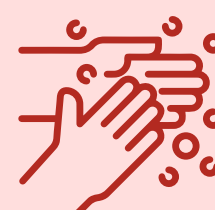


ВАРИАНТ ТАКТИКИ ОБУЧЕНИЯ ОДНОЙ ИЗ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР – МЫТЬЮ РУК:



заверните рукава
одежды ребенка

проверьте
температуру воды



намыльте ладони малыша
до образования пены,
потрите ими друг о друга

можно поиграть: «Чьи это лапки?
Лапки-царапки? Нет, это ручки!
Чьи это ручки? Да моей дочки
(внучки)!» и т. п.

насухо вытрите лицо и руки,
называя части тела,
которые вытираете

предложите посмотреть в зеркало:
«Вот какой ты стал чистый
и красивый!»

возьмите полотенце,
привлекая малыша
к участию в этом

закройте воду



смойте мыло под струей
воды, побуждая малыша
к самостоятельным действиям

ФОРМИРУЙТЕ ТАКИМ ЖЕ ОБРАЗОМ, НАПРИМЕР, НАВЫКИ ОДЕВАНИЯ.