ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У РЕБЕНКА НЕОБЫЧНОЕ ХОББИ

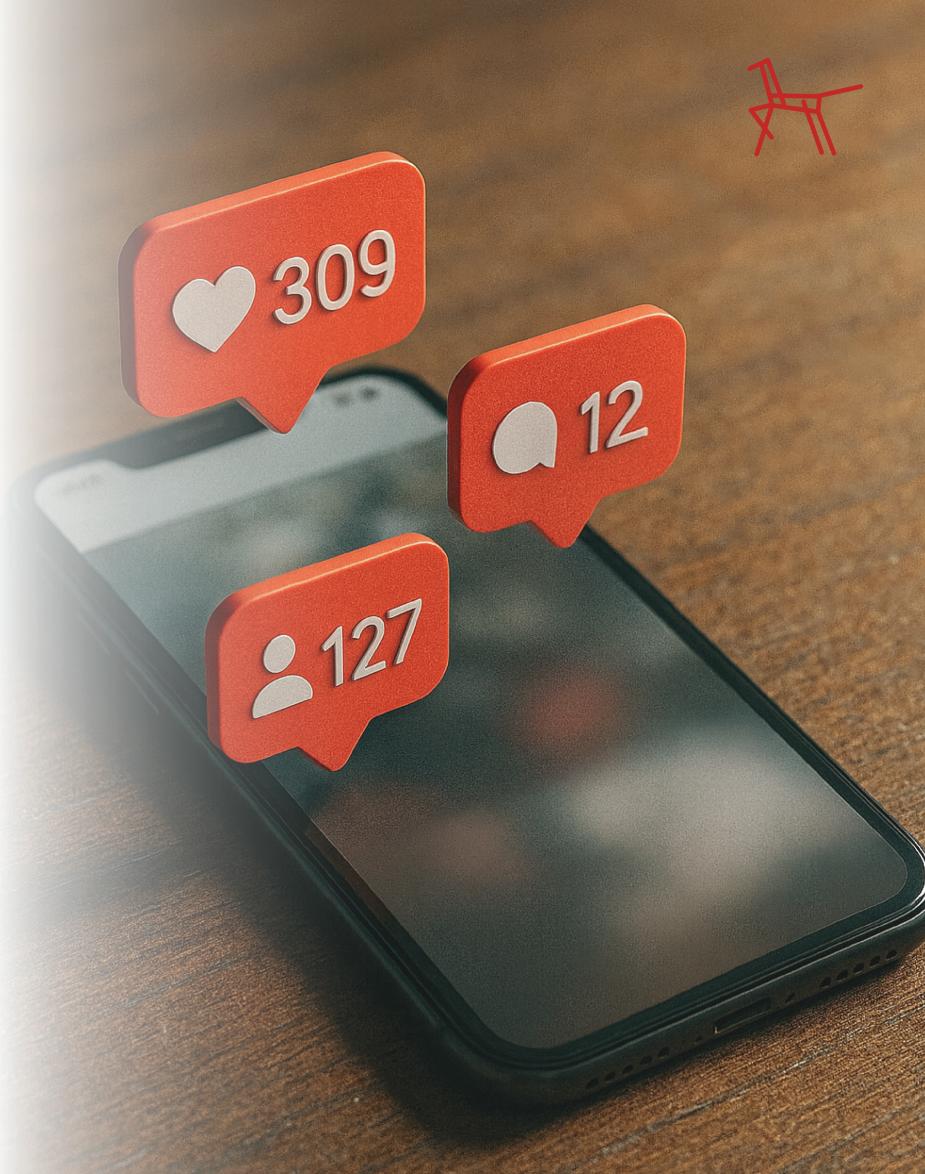


## НЕОБЫЧНОЕ ХОББИ. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ?

Родители не всегда могут разделять интересы ребенка, и здесь важно понять: дело просто в разнице во взглядах или увлечение ребенка вызывает беспокойство?

Следует помнить, что любое увлечение ребенка должно быть:

- ✓ безопасным не угрожать физическому или психологическому здоровью;
- ☑ приносить положительные эмоции.



#### РОДИТЕЛЯМ

### КАКАЯ В ЭТОМ ЦЕННОСТЬ?

Если увлечение безопасно, но вы считаете его «бесполезным», «пустой тратой времени», подумайте:

- что привлекает ребенка в этом деле?
- какие потребности он реализует?
- ☑ почему для него это важно?

Найдите плюсы увлечения ребенка. Тогда будет проще понять и принять увлечение ребенка.



ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

Социальные сети, блогерство/стримминг (живые трансляции)

- развитие творческих способностей;
- 📝 развитие речи и коммуникации в целом;
- умение выражать свои мысли;
- развитие навыков коммуникации;
- развитие уверенности в себе.

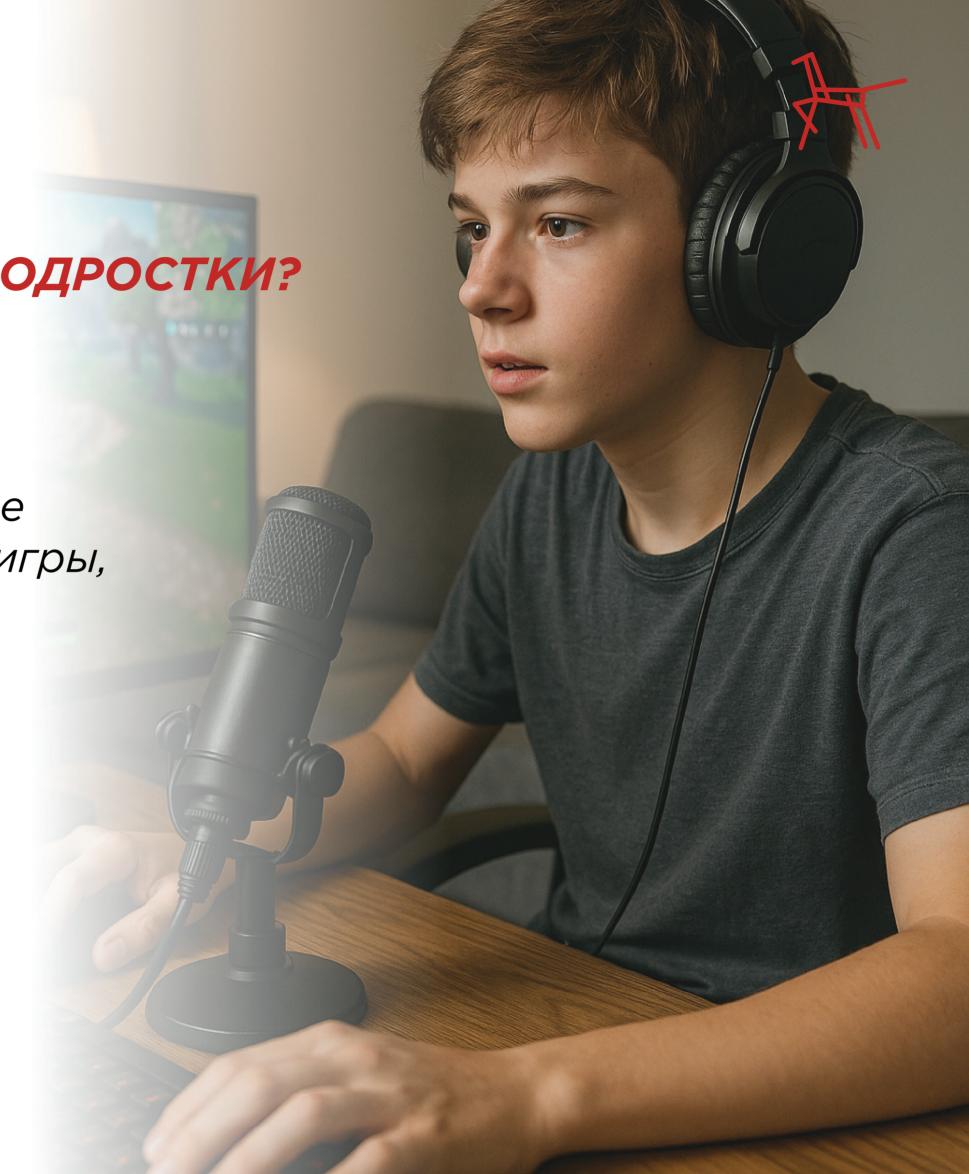


## ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

#### Видеоигры

Игры остаются одним из самых популярных увлечений. Подростки играют как в одиночные игры, так и в многопользовательские онлайн-игры, такие как Fortnite, Call of Duty и другие.

- развитие внимания;
- 🔽 развитие воображения.



#### РОДИТЕЛЯМ

## ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

#### Креативные хобби

Рисование, фотография, создание видеоконтента, музыка (игра на инструментах, написание песен)

#### Плюсы:

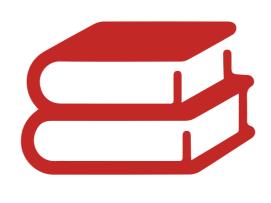
развитие творческих способностей.

#### Книги и литература

Многих интересуют фантастика, фэнтези.

#### Плюсы:

- развитие творческих способностей;
- 📝 развитие воображения.



#### Спорт и фитнес

#### Плюсы:

- развитие дисциплины;
- развитие целеустремленности;
- 🖊 развитие трудолюбия.

#### Технологии и программирование

- развитие мышления;
- 🔲 развитие навыка планирования.

## ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

#### Путешествия и приключения

Некоторые подростки увлекаются путешествиями, исследованием новых мест и культур, даже если это происходит в рамках школьных поездок или семейных отпусков.

#### Плюсы:

- **расширение кругозора;**
- 🔃 расширение круга общения.

## Волонтерство и другая социальная деятельность

- развитие навыков общения;
- развитие эмпатии.

