

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



РАЗВИТИЕ ТУАЛЕТНЫХ НАВЫКОВ



Процесс приучения к горшку – важный этап в развитии ребенка. Часто обучение ребенка пользоваться горшком вызывает определенные трудности и беспокойство у родителей. Малыш, который привык к одноразовым подгузникам, может отказываться пользоваться горшком.

Когда вы приучаете ребенка к горшку, успех полностью зависит от его физиологической зрелости. Доказано, что в среднем организм ребенка готов к приучению к горшку примерно к 18 месяцам жизни.

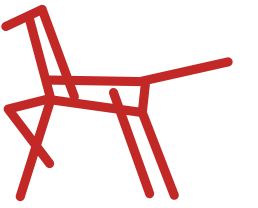
Малыш может осознанно ходить в туалет только тогда, когда у него развивается связь между нервной системой и мышцами. Эта связь формируется к 1,5 годам. Когда мочевой пузырь или кишечник наполняются, по нервам передается сигнал в спинной мозг, оттуда – в головной мозг, и малыш понимает, что он хочет в туалет. Только после этого ребенок может осознанно сесть на горшок и сделать свое дело. В то же время, безусловно, есть дети, которые бывают готовы к формированию туалетных навыков и в более «юном» возрасте. А именно – те, кто «ходит» на горшок уже в год.

Материалы созданы при помощи «Энциклопедии для родителей» от Союза педиатров России, опубликованной под редакцией российского ученого-медика Л.С. Намазовой-Барановой.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРИУЧЕНИЯ К ГОРШКУ

- 1** Горшок должен быть удобным и теплым. Желательно, чтобы сиденье повторяло анатомические изгибы, а спинка была удобной (такие горшки называют физиологичными).
- 2** Чтобы горшок стал для малыша привычным предметом, можно для начала поставить его в комнате.
- 3** Предлагайте горшок ребенку, когда вы видите признаки того, что ребенок хочет в туалет.
- 4** В случае успеха обязательно похвалите ребенка. Если ничего не получилось, оставайтесь спокойным, не показывайте, что вы огорчены.
- 5** Со временем можно высаживать ребенка на горшок не только, когда ему пора, а когда этого требует распорядок дня – перед сном, после прогулки, после еды.
- 6** Отказываться от подгузников можно постепенно. Они могут пригодиться во время поездок в транспорте, ночью, на прогулке в прохладное время года, в первое время дневного сна.
- 7** Если ребенок просыпается сухой, быстро посадите его на горшок и после не забудьте похвалить.
- 8** Горшок не должен восприниматься как игрушка, в связи с этим не стоит поощрять игры с горшком.





ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Часто малыш негативно относится к горшку, однако с удовольствием садится на **унитаз с использованием специального детского сиденья**. Совмещать горшок с унитазом – вполне приемлемый вариант, особенно для мальчиков.

Также **для приучения к туалету мальчиков хорошо использовать детский писсуар**, который крепится к стене с помощью присоски или его можно поставить на пол. Писсуары сделаны в форме различных животных и оснащены прицелом, что поможет привлечь внимание ребенка.

