

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ПОИСК СЕБЯ. ИНТЕРЕСЫ И УВЛЕЧЕНИЯ



Почему для подростков важно иметь хобби или увлечение?

Каждому человеку важно найти дело по душе. И подростки – не исключение. Наоборот, в подростковом возрасте возрастает значимость хобби. Это основа, на которой строится дальнейшее самоопределение подростка, понимание себя – что нравится, что не нравится и почему, чем бы хотел или не хотел заниматься в будущем.

Интересы и увлечения развивают целеустремленность, самоорганизацию и навыки планирования. Интерес к делу, которым занимается ребенок, а также собственные успехи мотивируют двигаться дальше, добиваться результатов.

Любимое дело – источник положительных эмоций. Оно помогает преодолевать стресс и находить внутренние ресурсы для разрешения трудных ситуаций и проживания негативных эмоций.

Любое дело по душе – это отличная возможность проявить себя, развить свои творческие и иные способности, добиться успеха и, что немаловажно, публичного признания: когда то, что ты делаешь, находит отклик у других людей. Это возможность разделить свои интересы со сверстниками, найти друзей или место, где ты важен, где тебя понимают.

Особую ценность такой опыт приобретает для ребенка, у которого не складываются отношения со сверстниками в школе или в ситуации академической неуспешности, трудностей в учебе, когда ребенок переживает свою неуспешность по учебным предметам. Посещение кружка дает ребенку возможность по-другому себя увидеть, найти повод гордиться собой, стать уверенным в собственных силах.

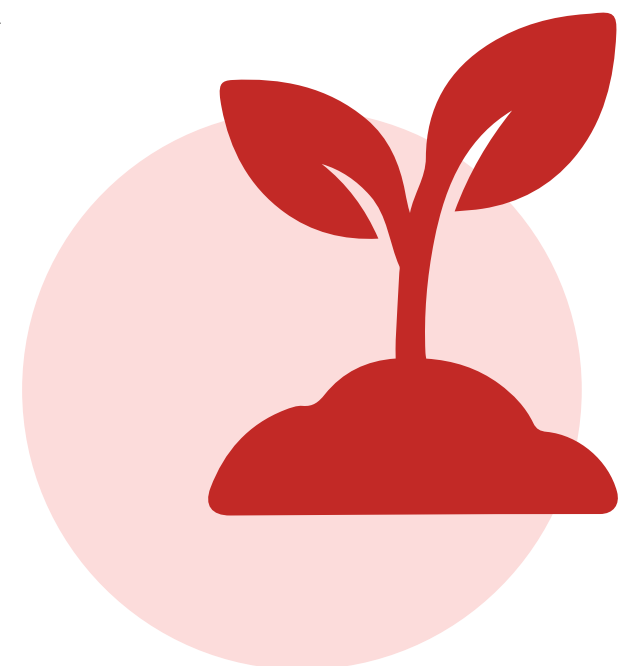
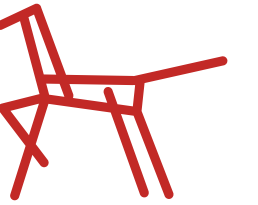
Таким образом, хобби или увлечение дает ребенку возможность:

- ☒ *понять, что он хочет;*
- ☒ *понять, что он может;*
- ☒ *найти друзей и единомышленников;*
- ☒ *быть успешным, получить признание;*
- ☒ *зарядиться энергией и получить новые эмоции.*

Ребенок по-новому смотрит на себя и ощущает себя взрослым, и такого же отношения к себе он ждет и от окружающих.

*Если отношение взрослых к подростку, в первую очередь родителей, не меняется, остается к нему прежним, **«как к маленькому»**, то конфликты и напряжение в детско-родительских отношениях неизбежны.*

*Важно видеть и **положительные моменты** тех изменений, которые происходят в подростковом возрасте – восприятие себя как взрослого, поиск ответов на вопрос **«Кто я?»**. Это начало будущего профессионального пути ребенка.*



Что делать родителям?

- ☒ *Обращать внимание на успехи ребенка.*
- ☒ *Поощрять его увлечения.*
- ☒ *Помогать с выбором кружков или секций.*
- ☒ *Давать возможность попробовать себя в новом деле.*

Поддержка родителей в поиске и развитии хобби становится для подростка важным ресурсом, который помогает ему раскрыться, почувствовать уверенность в своих силах и шаг за шагом строить свое будущее. Будьте рядом, интересуйтесь его увлечениями, создавайте условия для новых проб и открытий – и вы увидите, как ваш ребенок обретает силы и веру в себя!