



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВЫБОРА И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРУШЕК





**Игра является основной формой деятельности в возрасте от 1 года до 3 лет**, и игрушка оказывает важное стимулирующее действие на психическое развитие ребёнка. С рождения малыш испытывает большую потребность в общении с близкими людьми и окружающей его средой. Чаще всего первой развивающей игрушкой, которую видит ребёнок, становится погремушка.

Погремушка благоприятно влияет почти на все структуры нервной системы ребёнка, даёт возможность повторять одинаковые действия с ней – это способствует формированию зрительных, слуховых и двигательных анализаторов (сенсомоторных реакций или навыков). Благодаря погремушке малыш впервые ощущает результат своих действий, оказывает спонтанное воздействие на окружающую его действительность.

На смену погремушкам, музыкальному мобилю, подвескам, кубикам постепенно приходят игрушки, при помощи которых ребёнок учится производить простые результативные и первые соотносящие, функциональные действия. Среди игрушек появляются банки с мячами, машинки, неваляшки, музыкальные игрушки, игрушки с разным принципом извлечения звука. Для развития моторики, памяти, внимания можно предлагать ребёнку в этом возрасте конструкторы из крупных блоков, пазлы, разные шнуровки.

Подробнее разобраться в этой теме помогут наши карточки, созданные благодаря материалам из «Энциклопедии для родителей» от Союза педиатров России, опубликованной под редакцией российского учёного-медика Л.С. Намазовой-Барановой.

**ПРАВИЛО № 1**

**Чтобы сохранить интерес ребенка и чувство новизны, необходимо часто чередовать игрушки, можно менять их местами или убирать в коробку. При постоянном использовании одинаковых игрушек у маленького ребенка может угасать ориентировочная реакция и они уже не будут способствовать его развитию.**

**ПРАВИЛО № 2**

**Не допускайте переутомления малыша, наблюдайте за ним, чтобы не было перегрузок. Необходимо вовремя прекращать занятия. Психика ребенка еще недостаточно сформирована, и если он устал, то любая информация будет плохо восприниматься.**



## ПРАВИЛО № 3

**Основным критерием при выборе игрушки является возраст ребенка. Игрушка должна быть:**



функциональной



безопасной



определенной массы и размера  
(умещаться в руке)



обладать приятным звуком

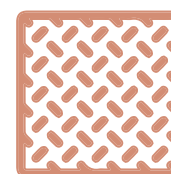


важен материал, из которого  
сделана игрушка

**Малышам хорошо подойдут мягкие книжки с различными на ощупь страницами:**



гладкими



шершавыми



шелестящими





ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

## ***ПРАВИЛО № 4***

**При выборе игрушки вы должны понимать, каким образом она будет способствовать развитию ребенка и как он будет ее использовать в игре.**