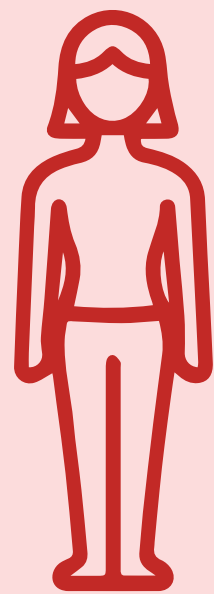




КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТА: АНОРЕКСИЯ, БУЛИМИЯ, ПЕРЕЕДАНИЕ?





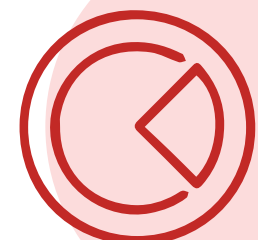
ПРИЗНАКИ АНОРЕКСИИ У ПОДРОСТКОВ



**Постоянное недовольство
ребенком своей фигурой
и массой тела**



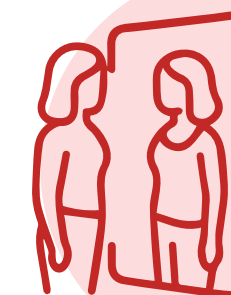
**Зацикленность
на калориях, похудении,
спорте и диетах**



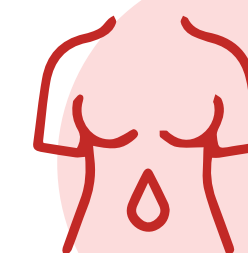
**Ограничения в пище, вплоть
до урезания порций и отказа
от любимой еды**



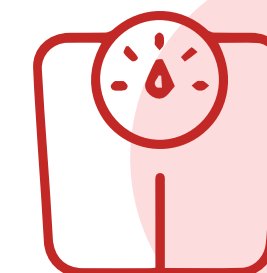
**Смена пищевого
поведения**



**Неадекватное
восприятие
собственного тела**



**Нарушение
менструального
цикла у девочек**



**Постоянный
контроль
над весом**



ПРИЗНАКИ БУЛИМИИ



**Длительное пребывание
наедине в ванне или туалете
после каждого приема пищи
с целью вызвать рвоту**



**Постоянная «отработка»
каждой съеденной порции
в спортзале**



**Изменения в весе и внешнем
виде – появление отечности,
мешков под глазами,
специальных отметок на зубах,
ухудшение структуры волос
и ногтей**



**Отсутствие чувства
насыщения после приема
пищи**



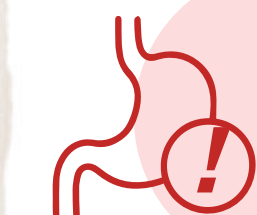
**Потребление
пищи в одиночку**



**Ухудшение отношений
с близкими и друзьями**



**Частые боли
в области живота**



**Нарушение
функциональности
кишечника**



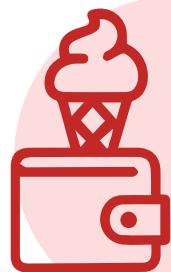
КОМПУЛЬСИВНОЕ ПЕРЕЕДАНИЕ



**Большое количество
съеденной пищи за
короткое время**



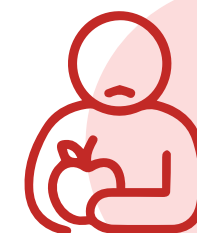
**Быстрое поглощение
пищи без тщательного
пережевывания**



**Трата личных средств
на еду и различные
лакомства**



**Потребление пищи
наедине от других**



**Жадность и нежелание
делиться пищей**



**Постоянное потребление
еды – иногда в течение дня**



**Проявление агрессии,
раздражительности, неадекватная
реакция на критику**



**Частые срывы в борьбе за
контролем над количеством
потребляемой пищи**