

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

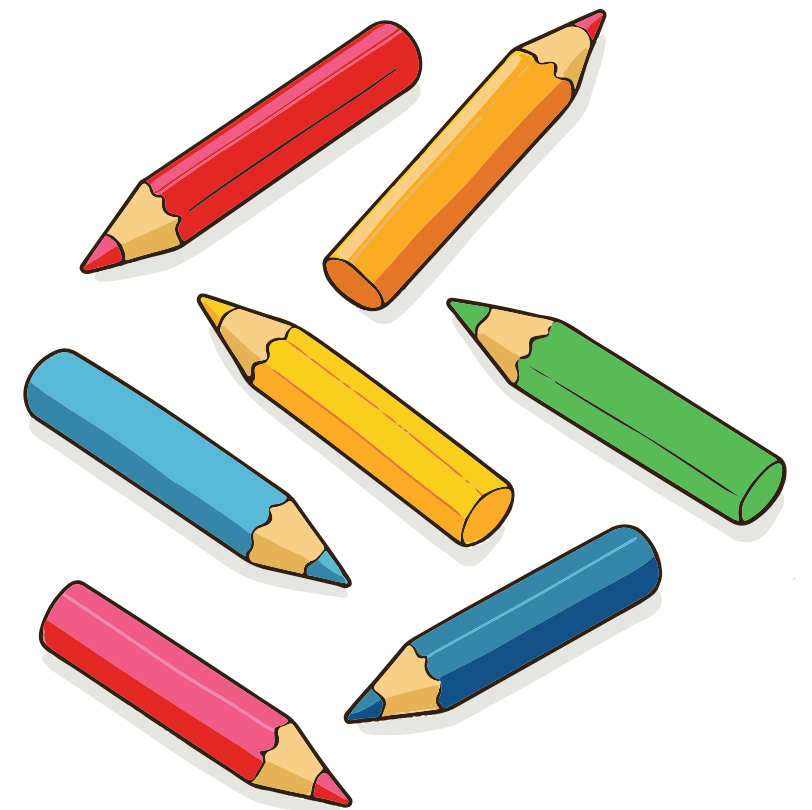
# ИГРА «ПАЛОЧКИ»



*Эта спокойная и ритмичная игра помогает развивать внимание, координацию, чувство ритма и тактильные ощущения. Особенно хорошо она подходит для тихого времени дня — когда нужно немного успокоиться, настроиться на совместное дело или просто провести время вместе.*

### **Что нужно**

- ☒ *Деревянные палочки длиной 20–30 см (можно взять веточки, палочки от мороженого или толстые карандаши — главное, чтобы удобно лежали в руке).*
- ☒ *Теплая обстановка и немного терпения.*



## КАК ИГРАТЬ В КОМПАНИИ

- 1 Дети и взрослый садятся в круг.
- 2 Каждому в правую руку дают по палочке.
- 3 Начинается тренировка.
  - ☒ Правой рукой передаем палочку соседу справа,
  - ☒левой рукой в это же время принимаем палочку от соседа слева.
  - ☒Затем перекладываем палочку из левой руки в правую — и все начинается заново.
- 4 Движения повторяются ритмично, плавно, в одном темпе.  
Чтобы задать ритм, можно подпевать простую песенку:  
  
**Кругом, кругом колесо,  
Повернись ко мне еще.  
Ниточка прядися длинная,  
Превратится лоскут тканый  
В платье новое для мамы.  
Сердце, сердце, радуйся,  
Не останавливайся.**
- 5 Когда все хорошо освоят движения, ведущий начинает по одной «забирать» палочки, не передавая их дальше. Постепенно палочки заканчиваются — игра останавливается.



## КАК ИГРАТЬ ВДВОЕМ С РЕБЕНКОМ

**1** Садитесь рядом друг с другом.

**2** У каждого в правой руке по палочке.

**3** Играем по тому же принципу.

Одновременно передаете друг другу палочки  
(вы — ребенку, он — вам),

Принимаете — и перекладываете из левой руки  
в правую.

Повторяете ритмично под песенку.

**4** Можно повторять песенку несколько раз, а можно просто  
сопровождать движения считалкой или хлопками — главное,  
чтобы был ритм.

**5** В конце можно посоревноваться: кто дольше не ошибется,  
кто передаст палочку тише или веселее.

