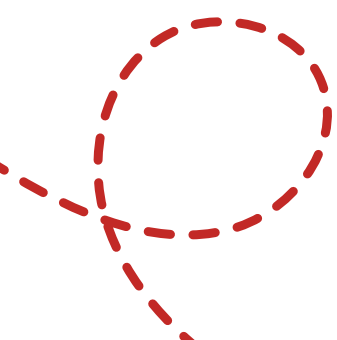


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

# ИГРА «КУПАЕМ КУКЛУ»



*Дорогие родители!*

*Малыши четвертого и пятого годов жизни активно стремятся быть похожими на взрослых и с удовольствием включаются в подражательные, сюжетно-ролевые игры. В младшем дошкольном возрасте дети получают знания и опыт действия через игру, что можно использовать в решении многих воспитательных задач.*

*Ваш ребенок стремится быть самостоятельным — как ему в этом помочь? Как привить желание купаться, мыть голову, переодеваться?*

*Для развития самостоятельности предлагаем вам поиграть в **игру «Купаем куклу»**, где вам предстоит воссоздать процесс купания с куклой.*

# 1

## **Подготовка пространства**

Создайте уютное и безопасное игровое место. Это может быть стол, покрытый клеенкой, или небольшой коврик на полу. Поставьте рядом все необходимые предметы, чтобы всё было «как у взрослых».

### **Что понадобится**

- ☒ Таз с водой.
- ☒ Мыло (или пенка).
- ☒ Мочалка.
- ☒ Полотенце.
- ☒ Халатик или пижама для куклы.
- ☒ Щеточка или маленький ковшик.
- ☒ Гребешок.



# 2

## **Проверка температуры воды**

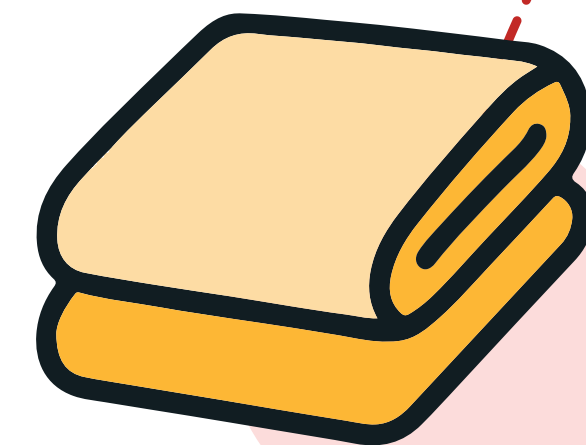
Пусть ребенок опустит пальчики в воду и скажет, теплая ли она. Объясните, что вода должна быть приятной, не горячей и не холодной.

# 3

## **Подготовка куклы**

Снимаем с куклы одежду. Можно предложить ребенку проговорить вслух:

— Сейчас мы будем купаться, давай снимем одежду... сначала кофточку... потом штанишки...



# 4

## **Купание**

Опускаем куклу в воду. Движения плавные и осторожные.

### **Моем куклу**

- ☒ Намыливаем мочалку.
- ☒ Круговыми движениями моем ручки, ножки, животик.
- ☒ Смываем пену с помощью ковшика.



# 5

## **Завершаем купание**

Достаем куклу из воды, заворачиваем в полотенце.

- ☒ Промокаем, не трем — показываем, как это делается нежно.
- ☒ Говорим: «Вот так мы вытираемся... тепло и сухо!»

# 6

## **Одеваем куклу**

Надеваем на куклу пижаму или халат. Можно придумать мини-диалог:

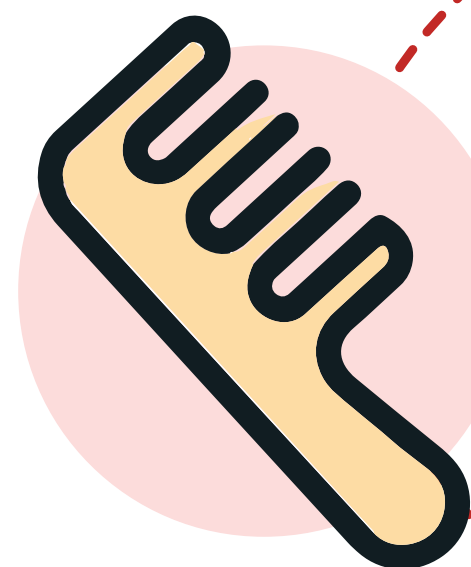
— Ты устала после купания? Давай отдохнем!

— Сейчас мы наденем мягкую пижамку!

# 7

## **Укладываем куклу спать**

Сажаем куклу в кроватку, можно накрыть пледом. Поем колыбельную или просто поглаживаем, желая спокойной ночи.



*Пусть ребенок побудет в роли взрослого, проявит заботу о «малыше», а заодно у него появится возможность выучить названия некоторых туалетных принадлежностей.*

*Если малыш испытывает страх перед водой, то игра под названием «Купаем куклу» может помочь ему преодолеть этот страх. Если существуют проблемы с укладыванием ребенка спать, то полезно предложить сыграть в игру под названием «Кукла хочет спать» и после купания уложить куклу спать.*

*Если ребенок испытывает страх перед походом к врачу, игра в поликлинику может помочь подготовить малыша к предстоящим медицинским процедурам.*

*Важно фантазировать и играть вместе с ребенком, и тогда все сложности будут преодолены!*

