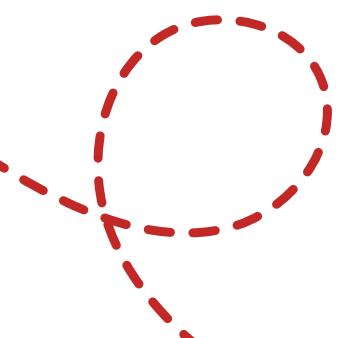


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

**ИДЕЯ НОЯБРЯ
«ТРАДИЦИИ ОБЩИЕ
ВАЖНЫ,
УНИКАЛЬНЫЕ —
НУЖНЫ»**



Дорогие родители!

Как вы думаете, что же такое семейные традиции? Какие из них можно встретить во многих семьях, а какие сложились в конкретной семье, поэтому уникальны?

Толковые словари говорят следующее.

”

Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.

Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью и передаст уже своим детям.

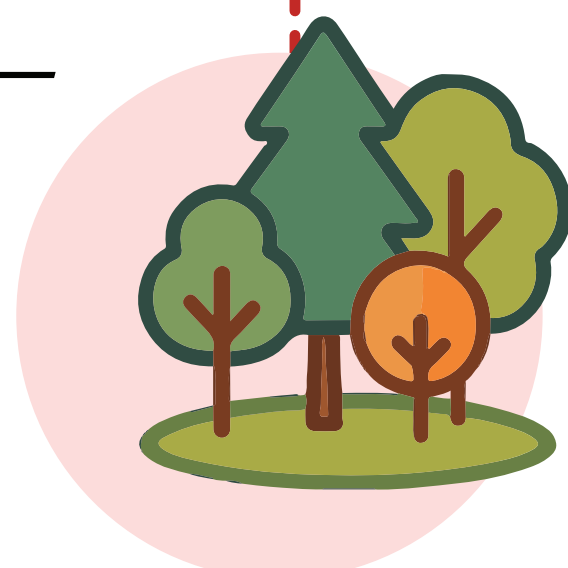
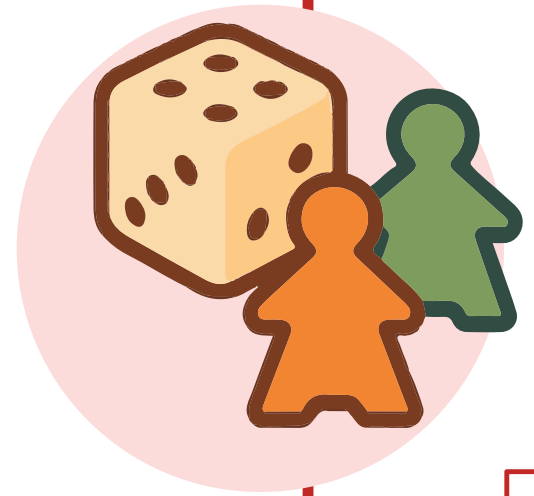
Что же дают семейные традиции людям?

- ☑ **Во-первых**, они способствуют гармоничному развитию ребенка. Ведь традиции предполагают многократное повторение каких-то действий, а значит, стабильность. Для ребенка такая предсказуемость очень важна, она помогает сформировать чувство доверия к окружающему миру. Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, а друзей, с которыми интересно вместе проводить время.
- ☑ **Во-вторых**, для взрослых семейные традиции дают ощущение единства со своей родней, сближают, укрепляют чувства. Ведь зачастую это моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми близкими, когда можно быть собой и радоваться жизни.
- ☑ **В-третьих**, это культурное обогащение семьи.



КАКИЕ ЖЕ ТРАДИЦИИ ЕСТЬ ПОЧТИ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ?

- ☑ **Празднование дней рождения и семейных праздников.** Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни ребенка. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция — одна из самых теплых и веселых.
- ☑ **Домашние обязанности** всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда ребенок с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.
- ☑ **Совместные игры с детьми.** В таких играх принимают участие и взрослые, и дети. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.
- ☑ **Семейный обед.** Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять родных, собирая их за одним столом.
- ☑ **Семейный совет.** Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т. п. Очень важно привлекать к совету детей — так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.
- ☑ **Ритуалы приветствия и прощания.** Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой — все это знаки внимания и заботы со стороны близких.
- ☑ **Совместные прогулки,** походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия — эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.



Уникальные традиции — это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или... Какие традиции есть только в вашей семье?