

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ



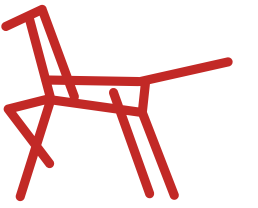
Практически все родители когда-либо сталкиваются с истерикой у своего ребенка.

Истерика – это состояние нервного возбуждения крайней степени, когда малыш не может справиться со своими эмоциями.

У ребенка в возрасте от 1 до 5 лет истерика может проявляться плачем, громким криком, падением на пол и катанием по полу, размахиванием руками и ногами, разбрасыванием предметов. Истерика может случиться непроизвольно в любом месте.

Многие родители не знают, как правильно реагировать в данной ситуации, а дети могут использовать истерику как способ воздействия на них, если видят ответную реакцию и понимают, что могут добиться таким образом своей цели.

Материалы созданы при помощи «Энциклопедии для родителей» от Союза педиатров России, опубликованной под редакцией российского ученого-медика Л.С. Намазовой-Барановой.



ИСТЕРИКА МОЖЕТ ВОЗНИКАТЬ, НАПРИМЕР, ЕСЛИ РЕБЕНОК:



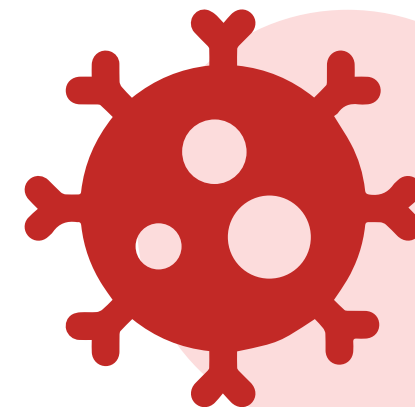
*желает обратить
на себя внимание*



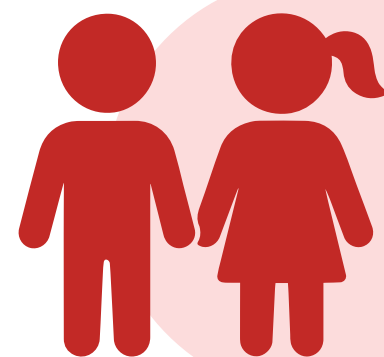
хочет чего-либо добиться



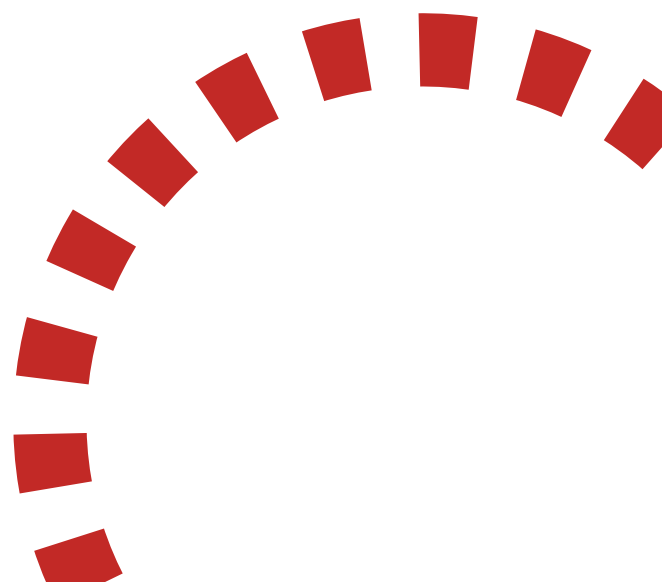
*устал, голоден, недосыпает
положенные ему часы
(соблюдение режима дня
очень важно для детей,
склонных к истерикам)*

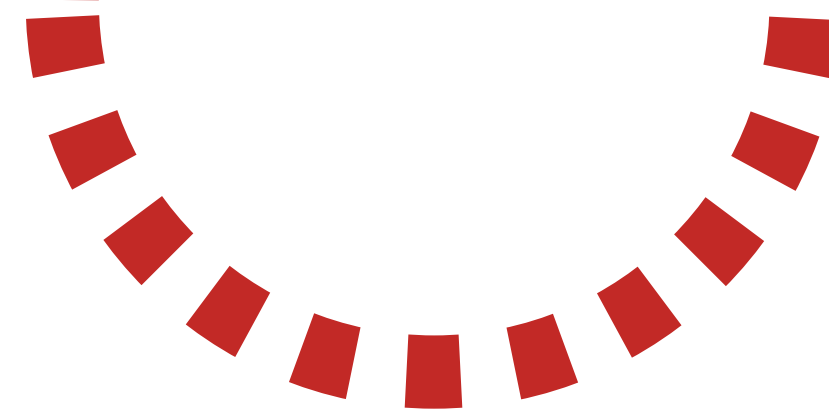


*болеет или недавно
перенес болезнь*



*подражает кому-либо
(знакомым взрослым, детям
в детском саду, братьям
или сестрам)*





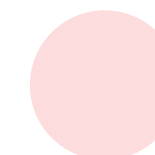
РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ

Если вы сами склонны к истерикам, часто кричите, плачете и нервничаете, когда вас что-то не устраивает, бесполезно требовать от ребенка хорошего поведения.

Иногда родители могут спровоцировать истерику у малыша своими противоречивыми требованиями.



Действия родителей должны быть согласованными, нельзя отменять запреты друг друга.



КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИСТЕРИКУ РЕБЕНКА

Если внимательно наблюдать за малышом, можно заметить, что **определённое поведение** предшествует истерике, и предупредить ее возникновение.

Уловив признаки приближающейся истерики, постарайтесь быстро **переключить внимание ребенка** на что-то интересное. Такой прием окажется эффективным в случае, если истерика не в самом разгаре.



КАК ОСТАНОВИТЬ ИСТЕРИКУ РЕБЕНКА

1

*Постарайтесь не обращать
внимания на его крики.*

3

*Уберите все опасные предметы
из его поля зрения, чтобы
он не травмировал себя.*

5

*Научите его выражать свое
раздражение и недовольство
цивилизованным способом.*

2

*Не разговаривайте
с ним.*

4

*После того как истерика
закончится, объясните малышу,
что его поведение было
неправильным и впредь
так поступать не стоит.*

КАК ОСТАНОВИТЬ ИСТЕРИКУ РЕБЕНКА В ПУБЛИЧНОМ МЕСТЕ

- ☑ В такой ситуации родители часто чувствуют себя неловко, но **не следует уступать** с целью избежать публичного скандала, иначе и в дальнейшем подобные истерики будут повторяться, малыш будет манипулировать вами.
- ☑ **Оставайтесь спокойным**, не обращайтесь внимания на капризы, не проявляйте злость или раздражение, чтобы ребенок понял, что истерикой ничего добиться нельзя.
- ☑ Когда страсти улягутся, **успокойте малыша**, возьмите его на руки, не отказывайте ему в ласке.

