

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

УЧИТЬСЯ САМОСТОЯ- ТЕЛЬНОСТИ



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ОСВОИТЬ НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ?

Самообслуживание – это удовлетворение повседневных личных потребностей и уход за собой.

Формирование навыков самообслуживания имеет большое воспитательное значение, так как в силу жизненной необходимости они постепенно осознаются детьми как обязанность.

Дети от 3 лет способны постепенно освоить навыки самообслуживания: одевание и раздевание, умывание, уход за волосами, уход за одеждой, обувью, уборка постели.





РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ

- ✓ У маленьких детей мускулатура пальцев рук в силу возраста недостаточно развита, поэтому **проявите терпение** и помните, что с каждым разом ребенку будет легче, ведь это **навык**.
- ✓ Создавайте у ребенка **положительный эмоциональный настрой**, даже если вам кажется, что он делает что-то очень медленно.
- ✓ Если с малышом **регулярно повторять** действия по самообслуживанию, то **навыки** хорошо усваиваются.
- ✓ **Напоминайте** ребенку о необходимости **поддерживать аккуратность** внешнего вида и чистоту личных вещей.
- ✓ **Поддерживайте стремление** своего ребёнка самостоятельно выполнять отдельные действия самообслуживания, так как в дальнейшем это будет **способствовать формированию привычки** к опрятности.