

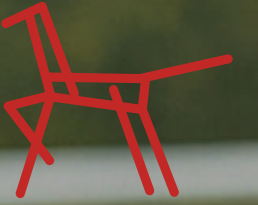
ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ПОЗНАКОМИТЬСЯ СО СПОРТИВНЫМИ ИГРАМИ





ЕСЛИ РЕБЕНОК СЛАБО ОСВЕДОМЛЕН О ВИДАХ СПОРТА, ПУТАЕТ ОДИН ВИД СПОРТА С ДРУГИМ, РОДИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- ☒ *Рассказывать ребенку о различных играх: бадминтон, настольный теннис, городки, волейбол и т. д.*
- ☒ *Поощрять и поддерживать интерес ребенка к спортивным играм.*
- ☒ *Показывать пример активного участия в спортивных играх.*
- ☒ *Знакомить ребенка со спортивными достижениями, рекордами соотечественников, выдающихся спортсменов современности и прошлого.*





Рассмотрим более подробно на примере рассказа ребенку о бадминтоне, что конкретно нужно делать родителям, чтобы расширить представления ребенка о различных подвижных и спортивных играх.

- ☒ Изучите информацию о данном виде спорта, узнайте, кто из соотечественников добился наиболее выдающихся успехов. Объясните, что тренировки и желание побеждать могут быть залогом спортивных успехов ребенка.
- ☒ Покажите ребенку в спортивном магазине инвентарь, необходимый для игры в бадминтон, как им пользоваться.
- ☒ Если на прогулке в парке или на спортивной площадке вы увидите, как кто-то играет в бадминтон, предложите ребенку понаблюдать за игрой, отметьте, как это интересно и увлекательно, объясните ему правила, нюансы игры, успешные и проигрышные подачи и т. д.
- ☒ Попробуйте вместе с ребенком потренироваться или поиграть в бадминтон. Перед тем как начать непосредственно парную игру, будет полезно пройти обучение основным навыкам, которые необходимы в данной игре.



**СОЗДАЙТЕ РЕБЕНКУ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОН МОГ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ
СВОИ НАВЫКИ В БАДМИНТОНЕ, ИГРАТЬ С ДРУЗЬЯМИ
ИЛИ С ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ**

- ☒ Обеспечьте ребенка детской ракеткой для бадминтона.
- ☒ Обеспечьте ребенка пластиковыми и перьевыми воланами.
- ☒ Обеспечьте ребенка кроссовками и спортивной формой, в которой ребенку будет удобно заниматься бадминтоном.

При наличии у ребенка стойкого интереса и способностей к бадминтону можно записать его в соответствующую спортивную секцию, в которой он сможет развивать свои навыки уже на профессиональном уровне.

