

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ЗДОРОВЬЕ. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

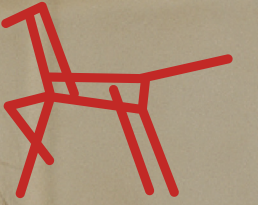




ЧЕК-ЛИСТ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА 7 ЛЕТ

- ☒ Ребенок уверенно, плавно, точно, не сбиваясь, выполняет физические упражнения.
- ☒ При движении ребенок успешно проявляет быстроту, ловкость, выносливость, силу и гибкость.
- ☒ Ребенок стремится делать упражнения лучше, при двигательной активности демонстрирует разнообразие движений.
- ☒ Ребенок имеет представления о том, что такое здоровье, здоровый образ жизни, что нужно делать, чтобы поддержать его.





ЧЕК-ЛИСТ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА 7 ЛЕТ

- ☒ Ребенок владеет навыками личной гигиены, следит за чистотой своего тела, может самостоятельно качественно совершать гигиенические процедуры.
- ☒ Ребенок следит за чистотой своей одежды, белья, знает, когда ее нужно менять.
- ☒ Ребенок имеет начальные представления о некоторых видах спорта.
- ☒ Ребенок любит участвовать в различных спортивных и подвижных играх, соблюдает правила, стремится к победе.

