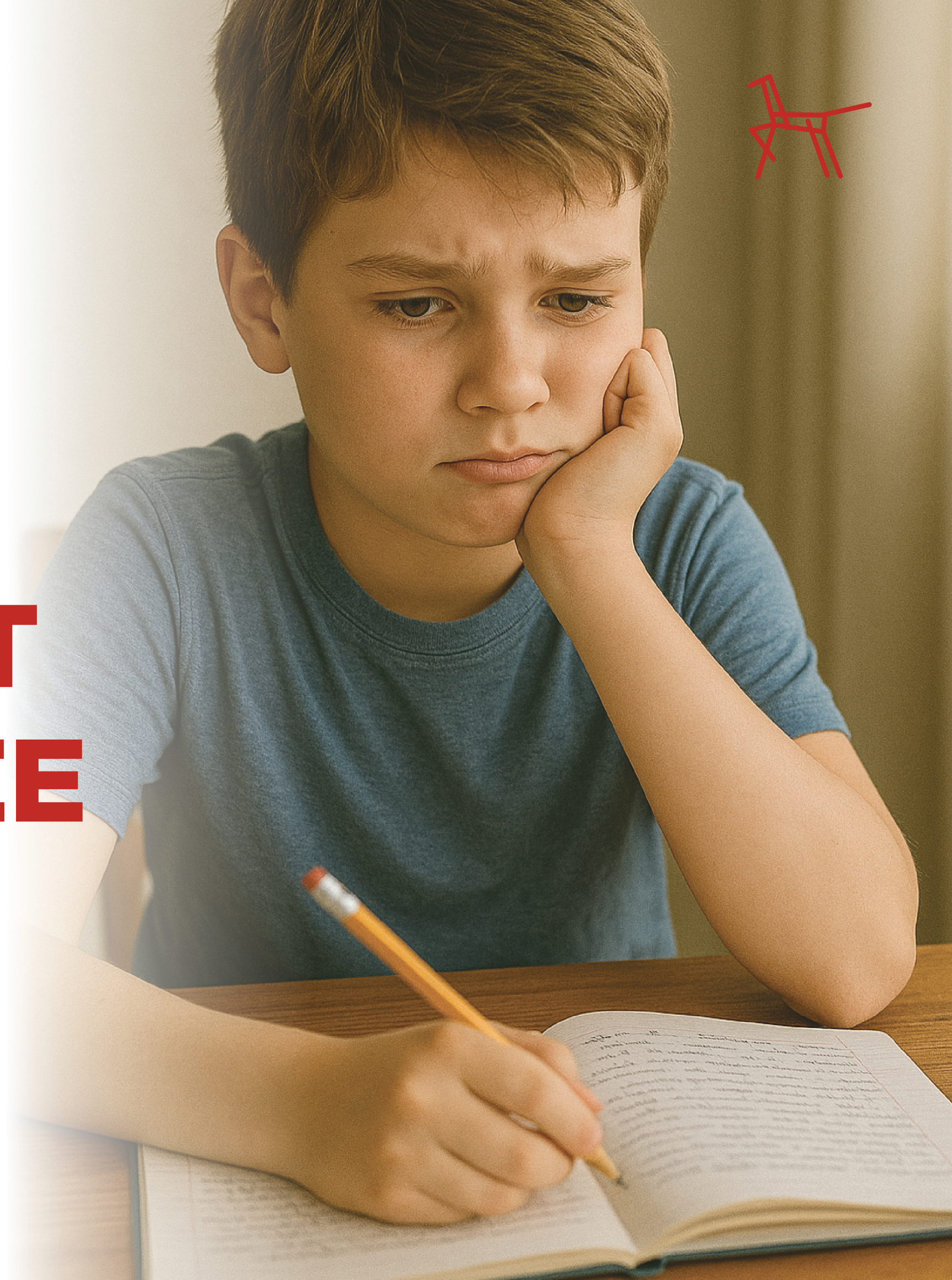


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ ДЕЛАТЬ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ



Идеальная ситуация, когда ребенок самостоятельно и с интересом выполняет домашние задания, с радостью садится за учебники, бывает не в каждой семье. И если время от времени это происходит практически с каждым ребенком по понятным причинам (не выспался, приехали гости, по телевизору идет любимый мультфильм), то как быть в ситуации, когда это происходит постоянно и не зависит от внешних обстоятельств? Точно не стоит стыдить ребенка, ругать или наказывать. Важно разобраться в причинах, почему это происходит, и помочь ребенку.

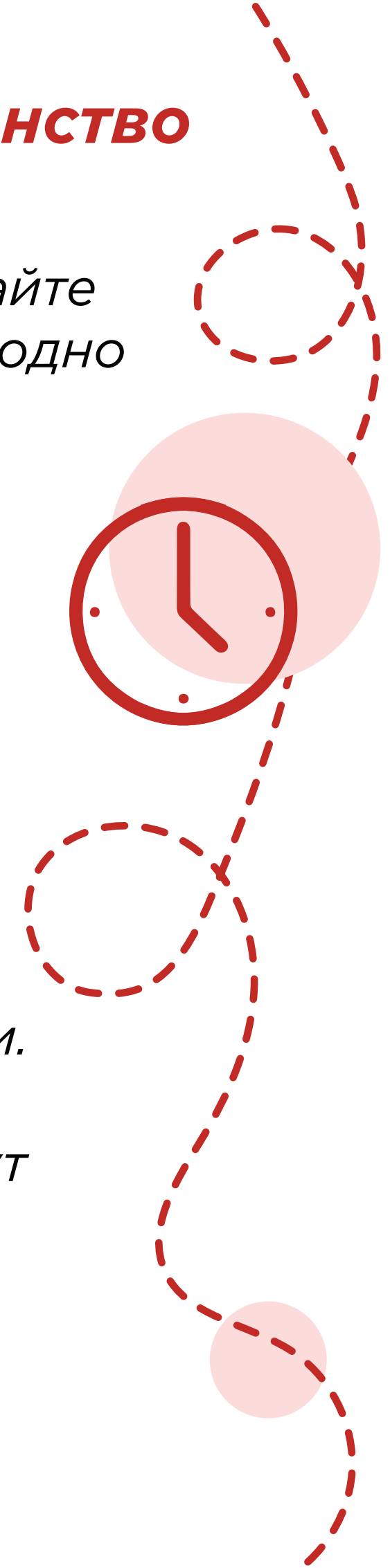
Помогите разобраться с учебным материалом

- ☑ **Убедитесь, что ребенок разобрался в теме.** Помогите ему при необходимости. Используйте приемы наглядного обучения – рисунки, опыты, видеоролики. Покажите, где можно найти дополнительную информацию по теме – возможно, дома есть книги или красочные энциклопедии.
- ☑ **Убедитесь, что ребенок понимает формулировки, смысл того, что нужно делать.** Даже одно слово, смысл которого ребенку непонятен, может сделать непонятным все задание.
- ☑ **Разбейте задание на части,** учите ребенка выполнять его поэтапно.
- ☑ **Помните, что ребенку важно «включиться» в процесс выполнения задания:** разложить тетради, учебники. Не торопите его, дайте ему возможность немного «помедлить».



Организируйте режим дня и учебное пространство

- ☑ **Следите за тем, чтобы ребенок высыпался.** Избегайте активных игр перед сном. Лучше ложиться спать в одно и то же время, даже в выходные.
- ☑ **Поощряйте ребенка выполнять задания в одно и то же время.** Сделайте выполнение домашних заданий полезной привычкой, как чистить зубы или мыть руки перед едой.
- ☑ **Учите планировать:** составьте график выполнения заданий. Распределите их равномерно в течение учебной недели. Расставьте приоритеты, если есть задания, имеющие определённые сроки подготовки.
- ☑ **Уберите все посторонние предметы,** которые могут отвлекать ребенка, с его рабочего места.
- ☑ **Делайте короткие перерывы,** не стоит выполнять «все и сразу».



Используйте систему поощрений

- ☒ Отмечайте случаи, когда ребенок выполняет домашнее задание сам (только если Вы уверены, что он может с ним справиться) или вовремя приступит к нему.
- ☒ Заведите специальный дневник достижений.
- ☒ Договоритесь, какой бонус получит ребенок за выполнение определенного количества заданий.
- ☒ Желательно, чтобы бонусом стало приятное занятие или времяпровождение.

