

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



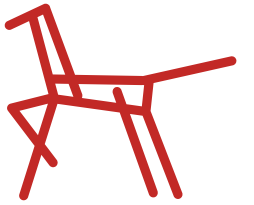
ЧЕГО БОЯТСЯ ПОДРОСТКИ?



Подростковый возраст – период становления системы отношений, интересов, увлечений. Самооценка подростка неразрывно связана с чувством самоуважения, уверенностью в себе в контексте отношений со сверстниками. Подросток, с одной стороны, стремится быть собой, индивидуальностью, отличной от других, а с другой – быть частью группы, разделять ее нормы и ценности. В связи с этим появляются социальные страхи – одиночества, не успеть, опоздать, не справиться, осуждения со стороны сверстников, насмешек и т. д. И наиболее часто встречающийся – страх быть отверженным. По этой причине подросток может попасть под влияние «плохой» компании либо вступить в неблагополучные отношения.

Собственные перемены во внешнем виде могут также вызывать беспокойство, навязчивые мысли о собственной фигуре, «некрасивых» чертах лица и т. п. Эти страхи имеют и физиологическое обоснование, поскольку в период полового созревания происходят волнующие сдвиги в деятельности организма подростка.

Одна из основных задач подросткового возраста – это поиск себя, ответов на вопросы: «Кто я?», «Что я хочу?», «Каким я вижу свое будущее?». Если подростку трудно определить свои интересы, понять, в каком направлении двигаться, он может испытывать тревогу относительно своего будущего, о том, как найти свое место в мире.



«ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНОЧКИ» ИЛИ «ВАЖНЫЕ СИГНАЛЫ»: КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА



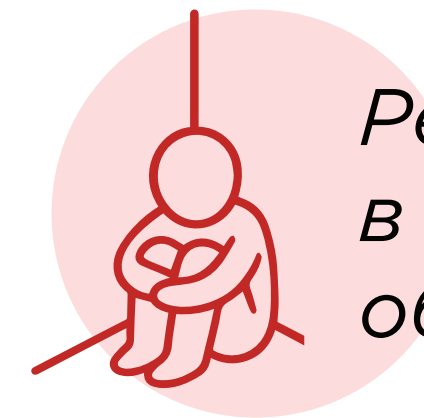
*Ребенок переживает,
что у него нет друзей*



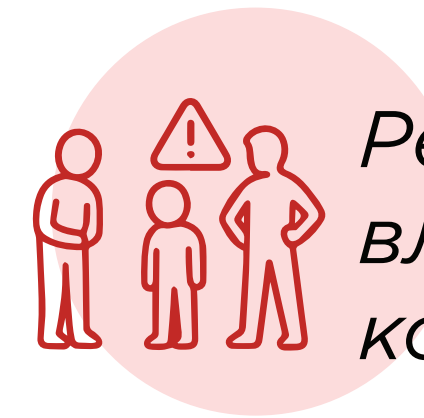
*У ребенка навязчивые
мысли по поводу своей
«некрасивости»,
подросток чрезмерно
увлечен поисками
способов «улучшения»
своей внешности*



*У ребенка нет
интересов, увлечений*



*Ребенок не уверен
в себе, избегает
общения*



*Ребенок попал под
влияние «плохой»
компании*