

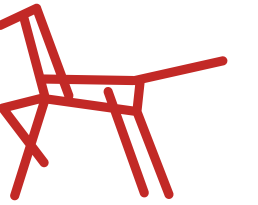
ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



САМОСТО- ЯТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК: ХВАЛИТЬ ИЛИ ЗАПРЕЩАТЬ?





САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И ТРУДОУСТРОЙСТВО ПОДРОСТКА

Могут начать
работать

С 14 ЛЕТ

С 16 ЛЕТ

Без согласия
родителей

Учитывая, что подростки чувствуют себя взрослыми, стремятся быть самостоятельными, тема трудоустройства является актуальной для многих из них. Работа развивает **ответственность и самодисциплину** и, что не менее важно, финансовую грамотность – умение распоряжаться своими финансами, распределять их, ценить труд, ставить цели. Взаимодействие с разными людьми помогает **расширить круг общения**, найти новых друзей, а работа в команде отлично развивает **социальные навыки**.

Но, конечно, идея совмещения работы и учебы нередко вызывает **волнение родителей** – сможет ли ребенок все успевать, не отразится ли это на учебе и его личной жизни, общении с друзьями и собственных увлечениях.



КАК РЕАГИРОВАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ У РЕБЕНКА ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ?

- ☒ Обсудите с ребенком, как он хочет подрабатывать, что конкретно он готов делать
- ☒ Спросите ребенка, с какой целью он хочет пойти работать (получить новый опыт, приобрести какую-нибудь вещь, заработать на учебу и т.д.)
- ☒ Учите избегать сомнительных возможностей заработка
- ☒ Договоритесь с ребенком о времени, которое он готов потратить на работу, сколько времени он хочет уделять себе и своим потребностям
- ☒ Учите распоряжаться финансами: обсудите, какую часть денег ребенок готов тратить, а какую сумму будет откладывать
- ☒ Совместите приятное с полезным – предложите найти подработку или стажировку, связанную с будущей профессией. Это стоит точно сделать в том случае, если ребенок ищет работу с целью получения нового опыта
- ☒ Обсудите с ребенком, какое количество времени он готов посвящать работе. Важно, чтобы заработок не мешал учебе и другим сферам жизни, чтобы у ребенка были силы для занятий, увлечений, хватало времени на сон и отдых

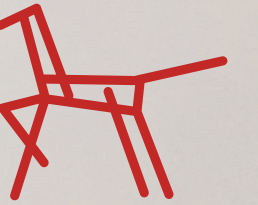
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕСАМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ?

Бывает так, что ребенок вполне готов быть самостоятельным, но **родители не дают ему возможность принимать решения**, излишне опекая и оберегая от возможных неприятностей.

Но вместо положительных последствий такая ситуация грозит тем, что **ребенок будет зависеть от мнения окружающих**, не способен принимать решения сам. Нередко для родителей взрослый ребенок означает и **собственное «взросление»**, при этом непроизвольно хочется продлить то время, когда ребенок был еще маленьким.

Если ваш ребенок вырос, но ему по любому поводу нужен ваш совет, он не может сделать выбор, сомневается в себе, **важно понять, почему так происходит**. Возможно, причина в индивидуальных особенностях – тревожности, боязни сделать «что-то не так» или низкой самооценке, тогда необходимо обратиться к психологу. Но в любом случае родители могут повлиять на эту ситуацию.





ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- ☑ Начните с небольших задач, которые **подростку выполнить под силу**. Это могут быть домашние обязанности, помощь по дому или уходу за другими членами семьи. Для ребенка важна **конкретная информация**: когда, что и сколько раз он это будет делать
- ☑ Поддерживайте и **отмечайте малейшие достижения**, это всегда мотивирует
- ☑ Вместе **ставьте цели** по осваиванию умения быть самостоятельным. Ставьте цели на день, на неделю, месяц
- ☑ **Позвольте подростку ошибаться**. Важно, чтобы он знал, что неудачи – неизбежная и важная часть обучения любому навыку
- ☑ Давайте ребенку **возможность принимать решения** в различных ситуациях, особенно тех, что касаются организации его жизни. Поощряйте подростка высказывать мнение и принимайте во внимание его точку зрения относительно решений для всей семьи

