

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ НАУЧИТЬСЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ?



Как развивать умение управлять собой?

Играем с детьми

☒ **Игра «Самый внимательный»**

Попросите ребенка назвать как можно больше предметов определенного цвета или формы. Можно называть их по очереди. Выигрывает тот, кто закончит последним.

☒ **Игра «Робот»**

Взрослый «управляет» роботом, роль которого исполняет ребенок. Перед тем как «запустить» робота, взрослый называет последовательность действий, которую выполняет ребенок по памяти. Программу можно усложнять, а начать можно с 3-4 действий: сделать шаг вперед, присесть, хлопнуть в ладоши и повернуться налево. Роль робота может выполнять взрослый, при этом можно допускать ошибки. Задача ребенка в этом случае – заметить их.

☒ **Игра «"Да" и "Нет" не говори»**

Взрослый задает вопросы, на которые ребенку нельзя отвечать словами «да» или «нет». Примеры вопросов: Ты будешь мороженое? Ты ходишь в 3 класс? Твою маму зовут Света? Сейчас идет дождь?

Используйте дополнительные инструменты для развития самоконтроля



*Часы для наглядной
демонстрации времени*



*Песочные часы
для выполнения «быстрых»
заданий или дел*



*Наглядные схемы
действий «что сначала,
что потом»*



*Визуальное
расписание*