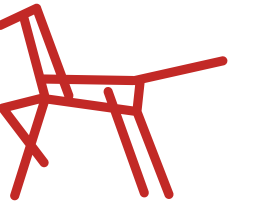


ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

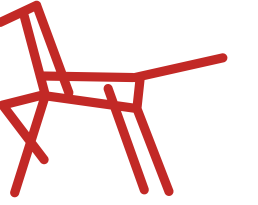
ПОМОГАЕМ РЕБЕНКУ СФОРМИРОВАТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ





*Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был уверенным в себе и своих силах. Для этого необходимо иметь **здоровую самооценку**.*

Самооценка — это внутренняя опора, которая помогает человеку оценить свои возможности, отрицательные или положительные качества личности и применить их к конкретной жизненной ситуации.

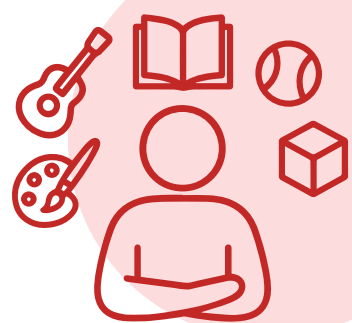


Предлагаем вам изучить несколько пунктов, которые помогут сформировать у ребенка внутреннюю стабильную опору.



Принимайте ребенка таким, какой он есть.

Не делайте акцент только на хороших качествах или только на плохих.



Не пытайтесь реализовать свои надежды и мечты через своего ребенка.

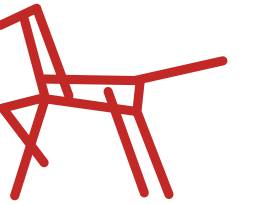
Не отдавайте его в те секции, которые ему неинтересны.



Не бойтесь самостоятельности ребенка.

Позвольте ему сформировать свой, самостоятельный жизненный опыт. Без ошибок не будет роста.





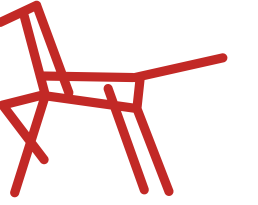
***Распределяйте по возможности
родительские обязанности
поровну.***

*Так ребенок будет чувствовать
свою важность для обоих
родителей и не будет стараться
угодить тому, от кого не достает
внимания или заботы.*



***Не предъявляйте к ребенку
слишком высокие ожидания
и требования.***

*Ваш ребенок — отдельная
личность, позвольте ему
быть ребенком в его
возрасте.*



ВАЖНО! «ВОСПИТЫВАЙТЕ» СЕБЯ

Развивайтесь сами, формируйте традиции и ценности в семье. Ребенок, который видит, что в окружении царит любовь, поддержка, доверие и понимание, будет «впитывать как губка» и формировать здоровую самооценку.

