

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ПОЛОВОЕ РАЗВИТИЕ



ГОРМОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ВОСПРИЯТИЕ ТЕЛА

Гормоны всё сильнее перестраивают организм подростка на **«взрослый» режим работы**. Дети уже свыкаются с изменениями, которые произошли на физиологическом уровне, но не всегда довольны своим телом.





ИНТЕРЕС К ПРОТИВОПОЛОЖНОМУ ПОЛУ И МАТЕРИНСТВУ

Усиливается интерес к противоположному полу. Вероятность начала половой жизни возрастает. Многим подросткам не терпится **попробовать себя в новой роли**, в частности, у некоторых девочек повышается интерес к беременности и материнству.

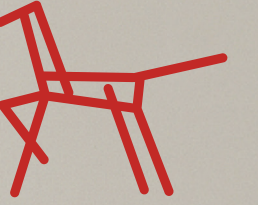
Очень важно в этой деликатной и болезненной теме **не допускать резких, оценивающих, осуждающих высказываний**, категоричных запретов, угроз, которые могут только спровоцировать нездоровый интерес или протестное поведение.



ИНТЕРНЕТ – НЕ ЛУЧШИЙ СОВЕТЧИК

Современные дети живут **в совершенно другом информационном пространстве**, которое в разных формах преподносит информацию, иногда заведомо ложную. Поэтому гораздо безопаснее, если на свои вопросы дочь получит ответы **от матери**, а не из интернета или других источников. Такие разговоры укрепят отношения и помогут избежать получения вредной информации.





ЗДОРОВОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ИНТЕРЕСА К ЗАБОТЕ

Если девочке нравится возиться с детьми – **дайте ей возможность проявить заботу** о младших сёстрах, братьях или о детях друзей. У каждого человека свой опыт в отношениях с противоположным полом, и то, что произошло с родителями, необязательно должно произойти с ребенком – взрослым **важно осознавать свои страхи** и переживания и **не навешивать «ярлыков»**.

