

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ ПОДРОСТКА: РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ



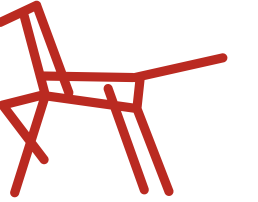


СВОБОДНОЕ ОБЩЕНИЕ

Для того чтобы не создавать излишнюю дистанцию в общении с ребенком, попробуйте следующие методы.

- ☒ *Поделитесь своей историей из детства и позвольте ребенку побыть на вашем месте, узнайте, как бы он поступил на вашем месте.*
- ☒ *Разрешите покривляться, поругаться.*
- ☒ *Позвольте вашему ребенку высказаться на любую тему, которая его интересует.*
- ☒ *Если ребенок рассказывает вам какую-то историю, дайте ему возможность поделиться важным, не перебивайте.*

Так вы больше узнаете о внутреннем мире ребенка, снимете напряжение и покажете, что вы всегда на его стороне.



РАЗВИВАЕМ КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

Для большего сближения и развития навыка критического мышления почитайте вместе книгу, посмотрите фильм или мультфильм с осмысленным обсуждением после.



ВЫСТУПИТЕ В РОЛИ «МОДЕРАТОРА». ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ:

- ☒ «Почему он так поступил?»
- ☒ «А как бы ты поступил?»
- ☒ «Что думаешь про финал?»

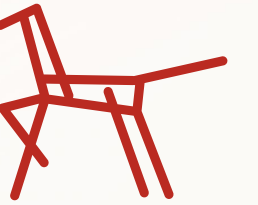
ПОДЕЛИТЕСЬ СВОИМ МНЕНИЕМ.

- ☒ Если есть похожая история из вашей жизни, расскажите ее ребенку.
- ☒ В конце обязательно проведите рефлекссию: обсудите, что важного ребенок почерпнул из истории или что ему не понравилось.



- ▶ Во время обсуждения ребенок может просто делиться мыслями, а иногда просмотр или чтение напомнят ему о личном опыте, которым он захочет поделиться.
- ▶ Это позволит вам вместе обсудить важную для него ситуацию, показать пути ее решения и укрепить доверие: ребенок будет знать, что всегда может обратиться к вам за советом или поддержкой.





ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ КАК ФОРМА НЕВЕРБАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

- ♥ *Обнимайте ребенка.*
- ♥ *Выполняйте совместно физические упражнения.*
- ♥ *Давайте понять, что ребенок важен для вас, вы его опора и поддержка в любой жизненной ситуации.*

