

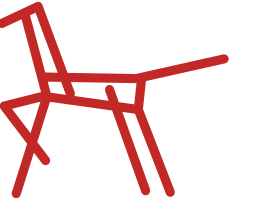
ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ



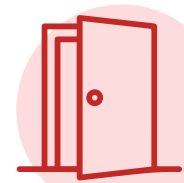


ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Перед тем как оставлять ребенка одного, нужно подготовить его к временному одиночеству.

Вводите эту практику **постепенно**, сначала на небольшой отрезок времени, затем увеличивая его.

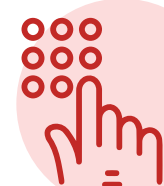
Оставляйте ребенка одного, только если уверены в том, что он может самостоятельно:



Открывать и закрывать двери



Разогревать еду



Набирать ваши номера телефонов



Играть



Не имеет специфических страхов



Знает, как вести себя в непредвиденных ситуациях

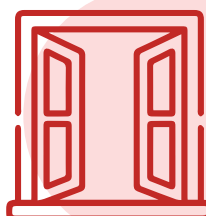


Придерживается заведенного порядка в доме (режим дня и т. п.)

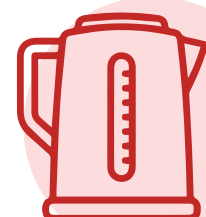


ВЫ НАУЧИЛИ РЕБЕНКА ОСТАВАТЬСЯ ОДНОГО, КАК УБЕРЕЧЬ ЕГО ОТ БЫТОВЫХ ТРАВМ?

РОДИТЕЛЯМ:



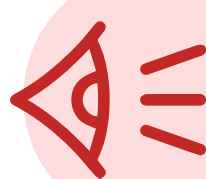
Объясните ребенку, что окна и балкон опасны.
Играть желательно на достаточном расстоянии от них, не выглядывать и не перевешиваться через окно и балкон для избежания падений.



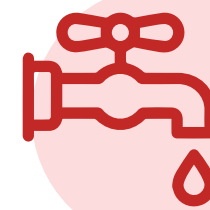
Научите пользоваться бытовыми приборами.
Покажите, как пользоваться микроволновкой, чайником, плитой и др.



Заранее уберите опасные предметы и посуду
подальше от глаз ребенка, чтобы он их не смог найти и достать.



Храните важные для ребенка предметы жизни на уровне его глаз.
Так вы уменьшите риск травм.



Объясните опасность оставленного открытого крана с водой. Покажите, как открывать воду, чтобы не обжечься горячей водой, как плотно закрывать кран. Научите, где перекрывать воду в случае экстренных ситуаций, а также с кем связаться для помощи.



Научите пользоваться аптечкой при несчастных случаях.



Не оставляйте опасные лекарства, научите не трогать незнакомые таблетки, даже если они очень красивые.



Если что-то болит или беспокоит, необходимо сразу позвонить вам. Научите ребенка не бояться звонить вам, даже если он сделал что-то плохое или что-то случилось.

ВЫ НАУЧИЛИ РЕБЕНКА ОСТАВАТЬСЯ ОДНОГО, КАК УБЕРЕЧЬ ЕГО ОТ БЫТОВЫХ ТРАВМ?

ДЕТЯМ:

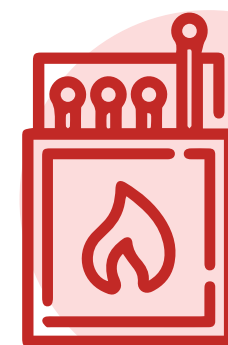


Зажигалка, ножницы, спички, розетки не нужно трогать без должной на то причины. Если это необходимо, соблюдай правила безопасности.



Не открывай дверь никому, кроме родителей.

Если в дверь звонят и говорят, что это знакомый или родственник, лучше сразу звонить родителям. Если отозвался на голос, то лучше сказать, что родители отдыхают и не могут подойти, а сам открывать не умеешь.



Не баловаться с опасными предметами.



В любой нестандартной ситуации не бойся звонить родителям. Они всегда помогут и объяснят, что делать.



В случае, если кто-то ломится в дверь, чувствуешь неприятный запах дыма, видишь огонь, плохо себя чувствуешь – **звони 112.**



112

