

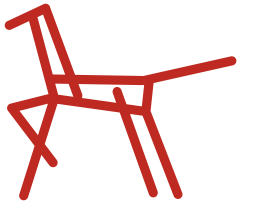
ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



5 БАЗОВЫХ ПРИНЦИПОВ ОБЩЕНИЯ





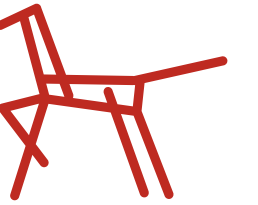
1 САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ВЫБОР

! *Важно! Для правильного выстраивания коммуникации с ребёнком важно сохранять доверительные отношения и принимать его.*

Так как ребенок стремится к самостоятельности, начните с базовых вещей, позвольте сделать выбор:

- ☒ в какой одежде идти в школу;
- ☒ какой завтрак приготовить;
- ☒ на каком транспорте добраться до школы.

Так вы не только научите его делать выбор, но и у ребенка появится осознание важности его как личности. Однако не стоит давать полную свободу или усиливать контроль во избежание попустительства или гиперопеки.



2 ОБЩАЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ БЕЗ ОЦЕНКИ И СРАВНЕНИЯ

Общение с ребенком в период его активного погружения в образовательную среду особенно требует от родителей всесторонней поддержки и активного слушания без оценки и сравнения.

С появлением новых обязанностей появляются и новые трудности.

- ✓ Скажите:
 - «Я понимаю твои чувства...»
 - «Мне важно твое мнение»
 - «Что думаешь по поводу сложившейся ситуации?»
- ✗ Не сравнивайте ребенка с другими детьми, а также не критикуйте его личность.

- ✗ Вместо слов оценки «Ты грязнуля»
- ✓ Лучше говорите фактами:
«У тебя в комнате накопились вещи...» и т. п.





3 *УВАЖАЙТЕ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ РЕБЕНКА*



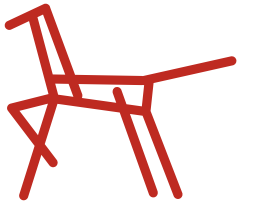
ЕСЛИ У РЕБЕНКА ЕСТЬ ОТДЕЛЬНАЯ КОМНАТА, **СТУЧИТЕ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ВОЙТИ**



НЕ ЧИТАЙТЕ СООБЩЕНИЯ
В ТЕЛЕФОНЕ БЕЗ ВЕДОМА РЕБЕНКА

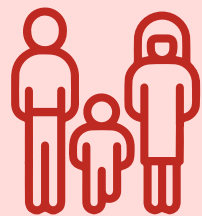


ОБСУЖДАЯ КАКИЕ-ЛИБО ТЕМЫ, КАСАЮЩИЕСЯ БЕЗОПАСНОСТИ И НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ, **ПРИВОДИТЕ АРГУМЕНТЫ И ДОНОСИТЕ СВОИ МЫСЛИ В СПОКОЙНОЙ МАНЕРЕ** БЕЗ ИЗЛИШНЕГО ЗАПУГИВАНИЯ И ДАВЛЕНИЯ



4 НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О СОВМЕСТНОМ ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИИ

Проведенное вместе с ребенком время поможет укрепить семейные отношения и доверие в семье:



**Посещайте места, которые
интересуют ребенка**



**Проведите один день по правилам
ребенка**



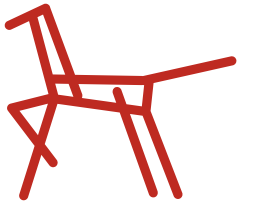
Поиграйте в игры



**Посмотрите фильм,
мультфильм и т. п.**



Сходите в парк



5 ГОВОРите С РЕБЕНКОМ

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ЧЕРЕЗ ФОРМУЛУ «Я-ВЫСКАЗЫВАНИЕ»
ПОМОГАЕТ СОХРАНЯТЬ КОНТАКТ С РЕБЁНКОМ**



«Ты задержался в школе!»



«Я начинаю переживать, когда
ты задерживаешься в школе
и не предупреждаешь»



«Почему ты не отвечаешь
на звонки сразу?»



«Я не мог(-ла) до тебя дозвониться,
ты в порядке?»