

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У РЕБЕНКА НЕОБЫЧНОЕ ХОББИ





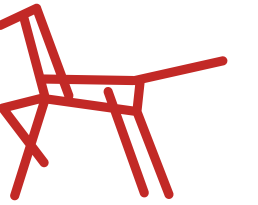
НЕОБЫЧНОЕ ХОББИ. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ?

Родители не всегда могут разделять интересы ребенка, и здесь важно понять: дело просто в разнице во взглядах или увлечение ребенка вызывает беспокойство?

Следует помнить, что любое увлечение ребенка должно быть:

- ☒ безопасным – не угрожать физическому или психологическому здоровью;
- ☒ приносить положительные эмоции.



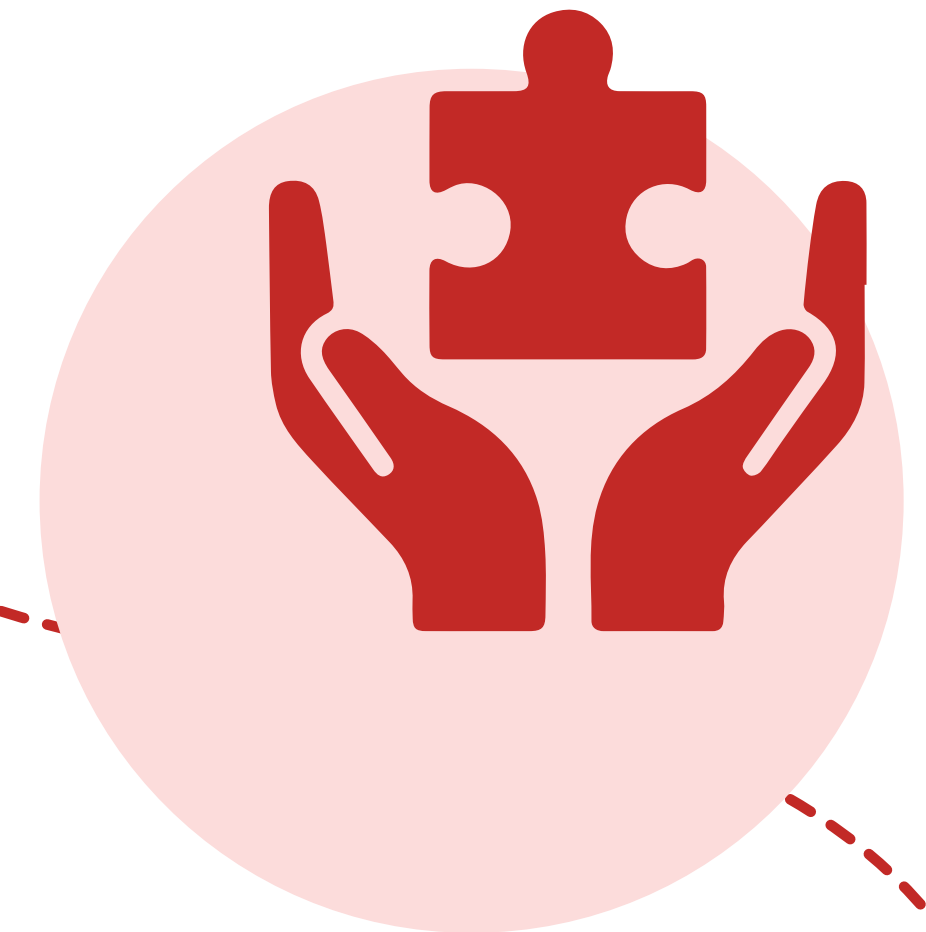


КАКАЯ В ЭТОМ ЦЕННОСТЬ?

Если увлечение безопасно, но вы считаете его «бесполезным», «пустой тратой времени», подумайте:

- ☒ что привлекает ребенка в этом деле?
- ☒ какие потребности он реализует?
- ☒ почему для него это важно?

Найдите плюсы увлечения ребенка. Тогда будет проще понять и принять увлечение ребенка.



ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

**Социальные сети, блогерство/стримминг
(живые трансляции)**

Плюсы:

- ☒ развитие творческих способностей ;
- ☒ развитие речи и коммуникации в целом;
- ☒ умение выражать свои мысли;
- ☒ развитие навыков коммуникации;
- ☒ развитие уверенности в себе.



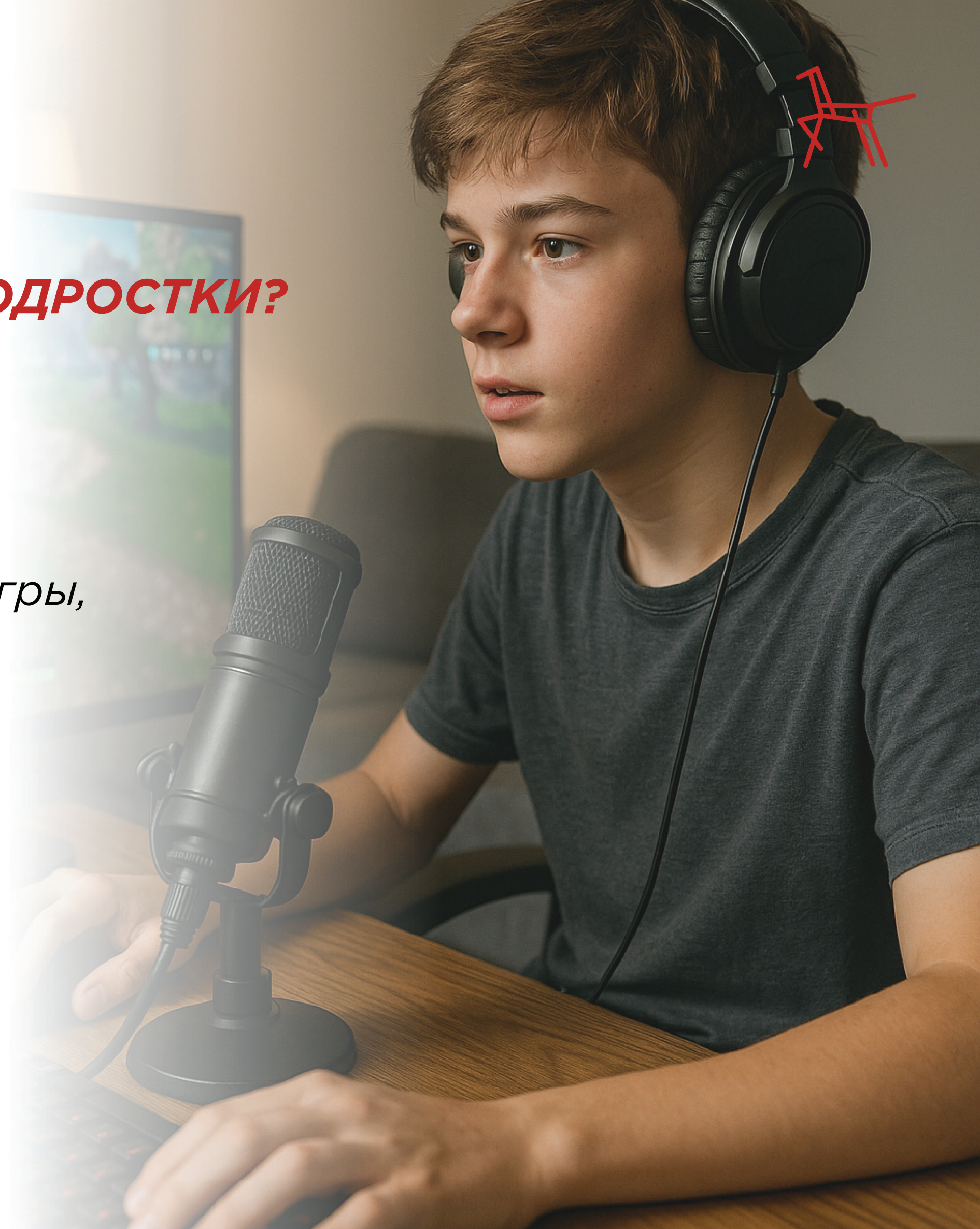
ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

Видеоигры

Игры остаются одним из самых популярных увлечений. Подростки играют как в одиночные игры, так и в многопользовательские онлайн-игры, такие как *Fortnite*, *Call of Duty* и другие.

Плюсы:

- ☒ развитие внимания;
- ☒ развитие воображения.



ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

Креативные хобби

Рисование, фотография, создание видеоконтента, музыка (игра на инструментах, написание песен)

Плюсы:

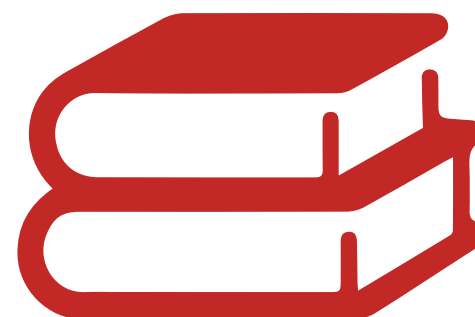
- ☒ развитие творческих способностей.

Книги и литература

Многих интересуют фантастика, фэнтези.

Плюсы:

- ☒ развитие творческих способностей;
- ☒ развитие воображения.



Спорт и фитнес

Плюсы:

- ☒ развитие дисциплины;
- ☒ развитие целеустремленности;
- ☒ развитие трудолюбия.

Технологии и программирование

Плюсы:

- ☒ развитие мышления;
- ☒ развитие навыка планирования.



ЧЕМ ЖЕ УВЛЕКАЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ?

Путешествия и приключения

Некоторые подростки увлекаются путешествиями, исследованием новых мест и культур, даже если это происходит в рамках школьных поездок или семейных отпусков.

Плюсы:

- ✓ расширение кругозора;
- ✓ расширение круга общения.



Волонтерство и другая социальная деятельность

Плюсы:

- ✓ развитие навыков общения;
- ✓ развитие эмпатии.

