

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ЧЕК-ЛИСТ ПО КОМНАТЕ





Если в вашей семье скоро появится малыш, самое время с любовью подготовить для него уютное пространство. После рождения ребёнка на хлопоты с ремонтом времени уже не останется, поэтому так важно позаботиться об этом заранее. Родители мечтают окружить своего малыша теплом и заботой с первых дней, создав для него нежное, тёплое гнёздышко. В то же время детская должна быть не только уютной, но и безопасной, удобной и практичной для повседневной жизни.

У будущих родителей всё должно быть под рукой, поэтому постарайтесь организовать пространство так, чтобы всё самое необходимое находилось рядом в доступном месте.

Это поможет с лёгкостью ухаживать за малышом, не отвлекаясь на поиски нужных вещей, и подарит вам больше спокойствия в первые месяцы его жизни.





ЧЕК-ЛИСТ ПО ОБУСТРОЙСТВУ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ

- ☒ **Детская кроватка**
- ☒ **Пеленальный столик** с ящиками для хранения детских принадлежностей и одежды
- ☒ **Шторы или жалюзи** для регулировки освещенности
- ☒ **Светильник-ночник:** ночью ребенок часто просыпается, и так маме будет проще найти необходимый предмет
- ☒ **Радио или видеоняня:** иногда новорожденному достаточно услышать голос мамы, чтобы успокоиться, а вы в то же время можете не отрываться от своих дел
- ☒ **Кресло-качалка:** уютное место для мамы в детской





ЧЕК-ЛИСТ ПО ОБУСТРОЙСТВУ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ

- ☒ Детская комната должна быть **чистой**: откажитесь от ковров и отдайте предпочтение гладким покрытиям, которые легко содержать в чистоте.
- ☒ Детская комната должна быть **безопасной**.
- ☒ Выбирайте **натуральные материалы**.
- ☒ Двери и мебель должны быть **устойчивыми и не иметь острых углов**: используйте специальные накладки – протекторы.
- ☒ Шкафы, комоды, стеллажи необходимо **присверлить к стене** во избежание опрокидывания их на ребенка, когда он научится стоять у опоры.
- ☒ Над кроваткой **не должно ничего висеть** (полки, картины, тем более телевизор ⚠ и т. д.). Это создает серьезную угрозу жизни ребенка.
- ☒ Все провода и розетки должны быть **вне зоны доступа малыша**. Существуют специальные заглушки для розеток или установка розеток «со шторками».
- ☒ На окна установите **дверные стопперы**, они защитят вашего малыша от травм.
- ☒ Источники света в детской комнате должны быть из **небьющихся материалов**, желательно **экологических, и без острых углов** в конструкции.

ЧЕК-ЛИСТ ПО ОБУСТРОЙСТВУ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ

- ☑ **Растения** в детской комнате должны находиться **вне зоны досягаемости малыша**: некоторые из них могут содержать ядовитый сок или иметь острые колючки, что представляет опасность для ребёнка.
- ☑ Если в доме есть **домашние животные**, убедитесь, что они **своевременно привиты** и взаимодействуют с малышом только под присмотром взрослых.
- ☑ Важно поддерживать **комфортную температуру** в комнате — от 18 до 22 °С: это поможет малышу чувствовать себя хорошо и быть в хорошем настроении.
- ☑ А чтобы поддерживать нужный уровень влажности, особенно в зимний период, пригодится **увлажнитель воздуха**: он сделает микроклимат более благоприятным для детского здоровья.

