

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ЧЕК-ЛИСТ ПО ИГРУШКАМ



Это общий перечень предметов, которые могут понадобиться, но каждый ребенок уникален. Выбирайте те вещи, которые подходят именно вам и сделают уход за малышом более комфортным и приятным.



ЧЕК-ЛИСТ: ИГРУШКИ

Игрушки играют важную роль **в нервно-психическом развитии малыша.**

И взрослые тоже очень любят покупать игрушки.

При выборе игрушки для новорожденного необходимо учитывать особенности его незрелой нервной системы, которая пока **не может воспринимать некоторые раздражители.**

В течение первого года жизни достаточно использовать игрушки всего четырех цветов: синий, красный, желтый и зеленый.

В первый месяц жизни ребенок бодрствует очень мало, однако уже умеет реагировать на свет и звук, спонтанно двигает руками и ногами, а к концу этого периода способен сосредоточить взгляд на предмете. Поэтому в это время **разнообразие игрушек не требуется.**

Достаточно предложить малышу несколько ярких игрушек. **Начать можно с одной** крупной игрушки, чтобы помочь ребенку удерживать внимание.

Со временем постепенно увеличивайте количество игрушек, добавляя разные формы и цвета.



ЧЕК-ЛИСТ: ИГРУШКИ

Для того чтобы обратить внимание малыша на свои ручки, а также для развития слухового анализатора понадобятся:

- ☒ *Погремушки*
- ☒ *Предметы с различными наполнителями*
- ☒ *Игрушки, которые шуршат, издают нерезкий, мягкий звук*

При выборе погремушек учитывайте, что у новорожденного маленькая ручка, поэтому игрушки должны легко помещаться в ней, быть удобными для захвата, легкими, а также иметь разнообразные текстуры и звуки.



ЧЕК-ЛИСТ: ИГРУШКИ

*Для развития зрительного анализатора родители могут поддержать малыша, показывая ему **черно-белые картинки** или разместив рисунок там, где ребенку будет удобно на него смотреть.*

*В этом возрасте **не рекомендуется** покупать **мягкие игрушки**: они собирают пыль, а маленькие детали легко оторвать и случайно проглотить.*

