

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ

ЧЕК-ЛИСТ ПО ВЕЩАМ



Период беременности и рождение ребёнка – особенное и важное время в жизни каждой семьи. Одной из главных задач для будущих родителей становится выбор и приобретение всего необходимого для новорождённого. Важно подобрать безопасные, удобные и функциональные вещи, которые обеспечат малышу комфорт и безопасность с первых дней жизни.

Предлагаем список необходимых вещей, разбитый на категории.

ЧЕК-ЛИСТ: ОДЕЖДА ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО

Вся одежда должна быть из натуральных тканей, без грубых швов.

В первый месяц жизни:

- ☒ комплекты распашонок и ползунков
- ☒ боди
- ☒ слипы
- ☒ «царапки»
- ☒ хлопчатобумажные тонкие и фланелевые плотные пеленки
- ☒ муслиновые пеленки: они обладают термоизоляционными свойствами и в то же время хорошо впитывают влагу



ЧЕК-ЛИСТ: ОДЕЖДА ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО

Для холодной погоды:

- ☒ *Теплые кофточки*
- ☒ *Теплая шапочка для прогулки*
- ☒ *Несколько пар теплых и тонких носков*
- ☒ *Комбинезон*
- ☒ *Варежки*

***Не покупайте много вещей одного размера,
так как ребенок очень быстро растет.***



ЧЕК-ЛИСТ: ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ

- ☒ Выбирайте постельное бельё из натуральных тканей, однотонное и спокойных цветов: это безопасно и не раздражает малыша.
- ☒ Простыни на резинке удобны: они надёжно фиксируются и не сбиваются.
- ☒ До 2 лет ребёнку **не требуется подушка.**
- ☒ Одеяла и пледы также лучше не использовать: они могут создать риск перегрева или затруднить дыхание.

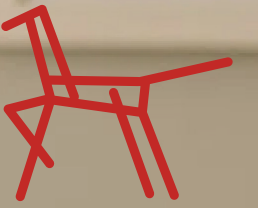




ЧЕК-ЛИСТ: ДЛЯ КУПАНИЯ

- ☒ *Ванночка*
- ☒ *Термометр для воды и воздуха*
- ☒ *1-2 махровых банных полотенца*
- ☒ *Приспособления для купания (шезлонги, гамаки)*
- ☒ *Фланелевые пеленки: для вытирания младенцев с очень сухой или особо чувствительной кожей*

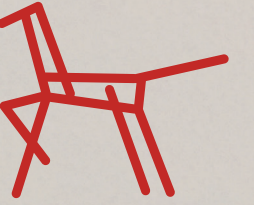




ЧЕК-ЛИСТ: ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ

- ☒ Контейнеры и пакеты для хранения грудного молока
- ☒ Бутылочки
- ☒ Соски для бутылочек на будущее: одна или несколько с маленькими отверстиями
- ☒ Стерилизатор
- ☒ Подогреватель бутылочек
- ☒ Средство для мытья детской посуды и ершик для бутылочек
- ☒ Молокоотсос
- ☒ Пустышка: **только в случае крайней необходимости**





ЧЕК-ЛИСТ: ДЛЯ УХОДА

- ☒ Одноразовые подгузники
- ☒ Одноразовые пеленки
- ☒ Влажные салфетки для детей
- ☒ Ножнички детские с закругленными концами
- ☒ Ватные диски
- ☒ Назальный аспиратор для гигиены носа
- ☒ Расческа с закругленными зубцами или щетка с натуральным ворсом

Для новорожденных допустимо использовать только специальную косметику (гель, шампунь, пенка) с маркировкой «0+».



ЧЕК-ЛИСТ: ДЛЯ ПРОГУЛКИ

- ☒ *Коляска — классическая или трансформер («2 в 1» с люлькой и прогулочным блоком, «3 в 1» — дополнительно с автолюлькой).*
- ☒ *Матрас для коляски, если не входит в комплект.*
- ☒ *Сумка или рюкзак для детских принадлежностей.*
- ☒ *Москитная сетка и дождевик: для защиты от насекомых и непогоды.*

Если вы хотите большей мобильности, подойдут слинг-шарф, слинг с кольцами или эргономичный рюкзак.

