

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



ИГРА «СТОП- СИГНАЛ»





КАК ИГРАТЬ?

Игра направлена на развитие самоконтроля, внимания и способности быстро переключаться между задачами.

Ведущий даёт команду, например: «Бегите!»

Дети начинают движение. По сигналу «Стоп!» они должны немедленно прекратить действие.

Эта игра помогает тренировать способность к самоконтролю и быстрому реагированию на изменения условий.

